

PLA de naixement

Pla de part de naixement de (nom i cognoms):

..... data
naixement.....NHC.....

INTRODUCCIÓ

El principi bàsic del nostre centre és oferir una atenció al part centrada en les necessitats de les gestants i de la seva parella/acompanyant, donant la possibilitat de que puguin decidir el màxim nombre d'aspectes relacionats amb l'atenció, d'acord amb les seves preferències, respectant la fisiologia del part i oferint una atenció individualitzada amb la intervenció obstètrica adequada i consensuada en cada moment.

L'Hospital Joan XXIII és un centre universitari, per tant, a més dels professionals del servei, hi han estudiants i professionals que estan en període de formació. Tota persona que l'atengui es presentarà i s'identificarà amb la seva categoria professional.

Durant el seu ingrés a l'hospital tindrà una llevadora de referència que serà qui t'acompanyarà durant el procés i estarà en contacte amb la resta de professionals de l'equip implicats en el part i cures del nadó.



XERRADES INFORMATIVES AL HOSPITAL

Cada mes les llevadores de l'hospital fan sessions informatives a l'hospital per explicar l'atenció al part normal, i resoldre tota mena de dubtes que les gestants i les seves parelles/acompanyants puguin tenir envers l'atenció al part en el nostre centre.

Informació de les xerrades: Web:

https://icscampdetarragona.cat/web/?page_id=7567&preview=true

PLA DE NAIXEMENT

L'objectiu d'aquest document és que totes les dones tinguin l'oportunitat d'expressar per escrit les seves voluntats, desitjos i expectatives per a l'atenció del seu part sempre i quant existeixin alternatives igual d'eficaces i segures.

Durant l'embaràs, els professionals que les atengui li donaran les informacions necessàries per tal que puguin prendre decisions informades.

La voluntat expressada en aquest document pot ser modificada en qualsevol moment, pel canvi d'opinió de la pròpia gestant o per l'aparició d'alguna circumstància imprevisible en el decurs del part que faci modificar el risc. Aquest fet podria implicar la necessitat d'allunyar-se d'aquest pla

de naixement en els aspectes relacionats amb el risc i respectar els que no l'afectin sempre amb la informació i el consentiment previ.

ACOMPANYANT DURANT EL PART:

- M'agradaria tenir un acompanyant durant tot el procés de part.
- Prefereixo estar sola durant el procés de part.
- Altres:.....

MATERIAL DE SUPORT

- Coixi per l'aplicació de calor (s'han de portar de casa).
- Música i auriculars (s'ha de portar de casa).
- Olis essencials (s'ha de portar de casa).
- Mirall.
- Cadira de parts.
- Pilota per a la dilatació.
- Sac de llavors o bossa de fred/calor (s'ha de portar de casa).
- Altres:.....

PERÍODE DE DILATACIÓ

Procurarem que en aquest període disposi de la màxima llibertat de moviments i que pugui escollir la posició que li resulti més confortable, sempre controlant la seva seguretat i benestar i la del nadó. La llevadora li explicarà posicions que poden afavorir l'evolució d'aquest període

Les exploracions vaginals (els tactes), quan siguin necessàries, es realitzaran preservant la seva intimitat i amb el seu consentiment oral .

- M'agradaria poder caminar i moure'm lliurement
- No tinc preferències envers la mobilitat

- M'agradaria, si les condicions de l'evolució del part ho permeten, que no s'acceleri el procés del part amb l'us d'oxitocina endovenosa a no ser que sigui un part induït i/o estacionat.
- M'agradaria que se'm respectes la integritat de la bossa d'aigües, i que si, per necessitats clíniques, fos necessari trencar-la, se m'expliquin els motius
- No tinc preferències.

La hidratació durant el part és important i en general, es pot menjar i beure en la primera fase de la dilatació. Si desitja l'anestèsia epidural només podrà beure líquids clars sense polpa i begudes isotòniques.

- M'agradaria poder menjar i beure durant la primera fase del part.
- Altres:.....
.....

ADMINISTRACIÓ DE FÀRMACS

En l'ingrés de part posem una via perifèrica, aquesta, permetrà extreure les mostres de sang necessàries en el part i l'administració de tractaments endovenosos, en cas que siguin necessaris. Si el part es desenvolupa sense complicacions i/o sense anestèsia la via es mantindrà sense administrar cap fàrmac. Sempre que s'hagi de fer una intervenció i/o administrar un fàrmac, se l'informarà per tal de consensuar les actuacions a seguir, tenint en compte la seva seguretat i la del seu fill/a.

Se li administraran antibiòtics intrapart quant:

- S'ha detectat presència de *Streptococ agalactiae* en els cultius que es fan al final de l'embaràs
- En els parts prematurs, si no se li ha fet el cultiu de *Streptococ agalactiae* .
- En els trencament de bossa de les aigües de mes de 18 hores.
- Si febre intrapart ,analítiques alterades i sempre i quant es requereixi per prevenir infeccions.

- Entenc la necessitat de portar la via perifèrica
- Entenc la necessitat d'administrar medicació quan sigui necessari
- Altres.....

MONITORATGE FETAL DURANT EL PART

El control del benestar fetal i de la dinàmica uterina es farà preferentment de forma intermitent . En els casos de necessitar oxitocina, anestèsia epidural o per necessitats clíniques es farà de forma continua

- Sempre que sigui possible, preferiria el monitoratge intermitent.
- Prefereixo monitoratge continu.
- No tinc preferències.
- Entenc la necessitat de monitoratge fetal continu del batec fetal i dinàmica uterina en el cas de necessitar oxitocina, d'administrar-me l'anestèsia epidural o si els professionals que m'atenen ho creuen necessari.
- Altres:.....
.....
...

Comentat [31]: Suposo que no tenim a HJ23 monitoratge que permeti el moviment de la mare. Si n'hi hagués es podria informar que sempre que sigui possible s'empraria aquest tipus de monitoratge.

ALLEUGERIMENT DEL DOLOR

- M'agradaria tenir un part sense anestèsia.
- M'agradaria que em posessin l'anestèsia peridural i que se m'informés de quin és el millor moment per posar-la.
- M'agradaria utilitzar mètodes farmacològics si ho necessito.
- M'agradaria alleugerir el dolor amb els següents mètodes: relaxació, respiració concient, massatge, aplicació de calor, TENS.....
- Altres:.....
.....

PERÍODE EXPULSIU

Procurarem que en aquest període també disposi de la màxima llibertat de moviments i que pugui escollir la posició per parir, que el part es realitzi amb la mínima intervenció possible, sempre controlant el seu benestar i el del seu fill/a.

- M'agradaria estar acompanyada durant el període expulsiu
- M'agradaria estar sola en l'expulsiu.
- M'agradaria triar la posició del part.
- M'agradaria veure sortir el meu nadó amb un mirall.
- M'agradaria poder col·laborar activament (agafar el meu nadó mentre està acabant de sortir) .
- En el cas d'estar indicada una episiotomia voldria que se m'informés prèviament.
- altres.....

PINÇAMENT DEL CORDÓ UMBILICAT

El cordó umbilical es tallarà tal com recomana el "*protocol d'atenció i acompanyament al naixement a catalunya*" a partir 60 segons i entre 1 i 3 minuts després del naixement o un cop aquest hagi deixat de bategar, excepte que existeixi alguna circumstància justificada que faci necessari realitzar-lo abans.

- M'agradaria que es talli el cordó umbilical quant deixi de bategar.
- No tinc preferències.
- Voldria que la meva parella o jo poguéssim tallar el cordó.
- altres.....

DONACIÓ DE LA SANG DEL CORDÓ UMBILICAL I PLACENTA

En el nostre centre hi ha la possibilitat de fer Donació de Sang de Cordó Umbilical . Això consisteix en donar, després del naixement del nadó, la sang que es troba a l' interior del cordó umbilical, un cop ha estat tallat. Aquest procediment no és dolorós i no comporta cap risc. En aquest cas el cordó es tallarà 60 segons després de la sortida del nadó previ consentiment informat oral o escrit de la mare. També hi ha la possibilitat de fer donació de

la placenta que tampoc suposa cap risc .

- M'agradaria fer donació de sang de cordó al Banc de Sang i Teixits de Catalunya i entenc i accepto que es tallarà el cordó umbilical als 60' del naixement.
- M'agradaria fer donació de la placenta.
- altres.....

DESLLIURAMENT

El deslliurament és produeix quant la placenta es desprèn i surt. El deslliurament dirigit facilita la sortida de la placenta, disminueix el risc d'hemorràgia materna i afavoreix la recuperació del puerperi. El deslliurament dirigit consisteix en administrar oxitocina a la sortida de l'espatlla anterior del nadó. L'OMS recomana el deslliurament dirigit.

- M'agradaria que se'm realitzés un deslliurament dirigit.
- Prefereixo el deslliurament espontani tot i saber que l'evidència científica indica que hi pot haver major risc d'hemorràgia post part.
- M'agradaria que se'm mostrés la placenta.
- M'agradaria emportar-me la placenta a casa.
- Altres.....
.....
.....

ATENCIÓ I CURES DEL NADÓ

Tan aviat com el nadó neixi, si no hi ha circumstàncies que ho contraindiquin, el posarem pell amb pell amb la mare. El contacte pell amb pell té efectes beneficiosos com són el manteniment de la temperatura, disminuir el plor del nadó, augmentar el temps de lactància materna i promoure la creació del vincle afectiu i altres.

- M'agradaria que totes les intervencions que s'hagin de realitzar al nadó es facin en contacte pell amb pell amb mi

- M'agradaria iniciar la lactància el més aviat possible.
- M'agradaria que es valorés el meu fill o filla davant meu (Test d'Apgar i primeres cures, exploracions..).
- Altres.....
.....
.....

PREFERÈNCIES EN EL PART PER CESSÀRIA

- Si és possible voldria tenir un acompanyant durant la cesària electiva.
- Poder veure el meu nadó tot just néixer.
- Voldria poder fer el pell amb pell amb el meu nadó si les condicions son les idònies dintre del quiròfan.
- Si no puc estar amb el meu nadó, m'agradaria que la meva parella estigués en contacte "pell amb pell" amb el nadó el més aviat possible.

PREFERÈNCIES EN LA PROFILAXI EN L'ATENCIÓ AL NADÓ

L'objectiu de l'administració de la **vitamina K** és reduir el risc d'hemorràgies del nou-nat. El dèficit de vitamina K es relaciona amb una patologia poc freqüent però molt greu que pot posar en perill la vida del nadó o deixar seqüeles a llarg termini.

Es recomana que sigui injectada per via intramuscular en una dosi única, ja que té una eficàcia més alta que la oral. Si rebutgeu l'opció de la via intramuscular, es pot optar per la via oral. Heu de tenir en compte que la seva eficàcia és menor i que seran necessàries tres dosis.

- Prefereixo que s'administri al meu fill /a la vitamina K intramuscular.
- Conec que l'eficàcia de la Vitamina K oral es menor, però tot i així ho prefereixo.

Signaré el consentiment informat on declaro que entenc que té una menor eficàcia que l'administració intramuscular i amb el qual em comprometo a administrar les altres dosis.

Les dosis administrar són: 2 mg de vitamina K oral en néixer, 2 mg de vitamina K oral a la

Comentat [32]: No és necessari signar un consentiment apart. Ho deixaria així:

- Prefereixo la vitamina K oral, tot i que entenc que té una eficàcia menor i em comprometo a administrar les dosis següents: 2mg en néixer (aquesta entenc que l'administrarem nosaltres i potser no caldria constar aquí, i que constin sols les de després de l'alta); 2mg a la setmana i 2mg a la setmana quarta.

setmana i a les 4 setmanes del naixement.

S'administra **una pomada/ col·liri antibiòtic** per a prevenir l'oftàlmia neonatal, infecció ocular.

- Entenc i accepto l'ús de pomada/col·liri.
- No accepto l'ús de pomada/col·liri i signaré el consentiment informat on declaro que entenc m'han informat del risc de l'oftalmia neonatal.
- Altres.....
.....

ALLETAMENT

La lactància materna és l'alimentació òptima per al nadó i a més afavoreix l'evolució del puerperi. Des de l'Hospital Joan XXIII recolzem i animem a les mares perquè optin per alimentar al seus fills/es de manera natural amb alletament matern. Durant l'ingrés rebrà el suport de tot el personal sanitari per a l'inici i manteniment de l'alimentació que esculli.

- M'agradaria alimentar al meu fill/a amb lactància materna .
- M'agradaria iniciar la lactància materna a la sala de parts
- M'agradaria que només es suplementi la lactància materna en cas d' indicació clínica
- En cas d'haver de suplementar l'alletament matern, m'agradaria fer-ho amb dit-xeringa, o altres mètodes que no interfereixin en l'alletament matern.
- Voldria alimentar al meu filla amb lactància de fórmula.

POSTPART IMMEDIAT

Durant l'ingrés, al nadó, se li realitzaran els Cribratges Neonatals establerts pel Departament de Salut de Catalunya. Aquets sempre que les circumstàncies ho permetin, es realitzaran a l'habitació en presència dels seus pares/mares.

- ✓ Cribratge de cardiopaties congènites
 - ✓ Cribratge auditiu.
 - ✓ Programa del cribratge neonatal de Catalunya (prova del taló)
- Vull que se li realitzin els cribratges neonatals en l'habitació i a ser possible en contacte pell

amb pell.

- Vull alletar al meu nadó quan se li hagi de fer algun procediment.
- No vull que es separi el nadó de nosaltres si no és estrictament necessari.
- No tinc preferències.
- Altres.....

NECESSITATS I SITUACIONS ESPECIALS

.....

.....

.....

.....

.....

Declaro que he llegit el present document i he complimentat les opcions que he cregut convenientes per determinar el meu "pla de naixement". En tot cas em reservo el dret a modificar-ho de manera total o parcial, de forma oral en tot el procés part i estància hospitalària

Signatura de la gestant:

Signatura i número de col·legiat del professional que rep el pla de naixement:

Tarragona, a..... d.....202....

Referències:

- 1.-Protocol d'Atenció i Acompanyament al Naixement. Departament de Salut. Secretaria de Salut Pública de Catalunya. Barcelona, gener 2020. Disponible en:
https://salutpublica.gencat.cat/web/.content/minisite/aspcat/promocio_salut/embaras_part_puerperi/protocol-part-i-puerperi/protocol_part_i_puerperi.pdf