

Pla de naixement

Pla de naixement de (nom i cognoms de la gestant):

.....

Data de naixement NHC

Introducció

El principi bàsic del nostre centre és oferir una atenció al part centrada en les necessitats de les gestants i de les seves respectives parelles o acompanyants, donant-los la possibilitat que puguin decidir al màxim nombre d'aspectes que hi estiguin relacionats, d'acord amb les seves preferències, respectant la fisiologia del part i oferint una atenció individualitzada amb la intervenció obstètrica adequada i consensuada en cada moment.

L'Hospital Joan XXIII és un centre universitari, per tant, a banda dels professionals del Servei de Ginecologia i Obstetrícia, hi ha estudiants i professionals que estan en període de formació. Tota persona que us atengui es presentarà i s'identificarà d'acord amb la seva categoria professional.



Durant l'ingrés a l'Hospital tindreu una llevadora de referència que serà qui us acompanyarà durant el procés i estarà en contacte amb la resta de professionals de l'equip implicats en el part i les cures del nadó.

Xerrades informatives a l'Hospital

Cada mes les llevadores de l'Hospital fan sessions informatives per explicar l'atenció al part normal i resoldre tota mena de dubtes que les gestants i les seves parelles o acompanyants puguin tenir sobre l'atenció al part en el nostre centre.

Trobareu la informació de les xerrades a l'enllaç:

<https://icscampdetarragona.cat/hj23-serveis/ginecologia-i-obstetricia/xerrades-datencio-al-part/>

Pla de naixement

L'objectiu d'aquest document és que totes les dones tinguin l'oportunitat d'expressar per escrit les seves voluntats, desitjos i expectatives per a l'atenció del seu part, sempre que hi hagi alternatives igual d'eficaces i segures.

Durant l'embaràs, els professionals que les atenguin les informaran per tal que puguin prendre decisions informades.

La voluntat expressada en aquest document es pot modificar en qualsevol moment, pel canvi d'opinió de la pròpia gestant o per l'aparició d'alguna circumstància imprevisible en el decurs del part que faci modificar el risc. Aquest fet podria implicar la necessitat d'allunyar-se d'aquest pla de naixement en els aspectes relacionats amb el risc i respectar els que no l'afectin, sempre amb la informació i el consentiment previs.

Acompanyant durant el part:

- M'agradaria tenir una persona que m'acompanyés durant tot el procés del part.
- Prefereixo estar sola durant el procés del part.
- Altres:
-

Material de suport

- Coixí per aplicar calor (S'ha de portar de casa.)
- Música i auriculars (S'han de portar de casa.)
- Olis essencials (S'han de portar de casa.)
- Mirall
- Cadira de parts
- Pilota per a la dilatació
- Sac de llavors o bossa de fred/calor (S'ha de portar de casa.)
- Altres:
-

Període de dilatació

Procurarem que en aquest període disposeu de la màxima llibertat de moviments i pugueu escollir la posició que us resulti més confortable, sempre controlant tant la vostra seguretat i benestar com la del nadó. La llevadora us explicarà quines posicions poden afavorir l'evolució d'aquest període.

Les exploracions vaginals (els tactes), quan siguin necessàries, es faran preservant la vostra intimitat i amb el vostre consentiment oral.

- M'agradaria poder caminar i moure'm lliurement.
- No tinc preferències envers la mobilitat.
- M'agradaria, si les condicions de l'evolució del part ho permeten, que no s'accelerés el procés del part amb l'ús d'oxitocina endovenosa, tret que sigui un part induït i/o estacionat.
- M'agradaria que se'm respectés la integritat de la bossa d'aigües i que, si per necessitats clíniques fos necessari trencar-la, me n'expliquessin els motius.
- No tinc preferències.

La hidratació durant el part és important i, en general, es pot menjar i beure durant la primera fase de dilatació. Si desitgeu anestèsia epidural, només podreu beure líquids clars sense polpa i begudes isotòniques.

- M'agradaria poder menjar i beure durant la primera fase del part.
- Altres:
-

Administració de fàrmacs

Durant l'ingrés posem una via perifèrica que permetrà extreure les mostres de sang necessàries i administrar tractaments endovenosos, sempre que calgui. Si el part es desenvolupa sense complicacions i/o sense anestèsia, la via es mantindrà sense administrar cap fàrmac. Sempre que s'hagi de fer una intervenció i/o s'hagi d'administrar un fàrmac, se us n'informarà per consensuar les actuacions a seguir, tenint en compte tant la vostra seguretat com la del vostre nadó.

Se us administraran antibiòtics, durant el període del part, en els casos següents:

- Quan s'hagi detectat presència de *Streptococcus agalactiae* en els cultius que es fan al final de l'embaràs.
- En els parts prematurs, si no se us ha fet el cultiu de *Streptococcus agalactiae*.
- En el trencament de la bossa de les aigües de més de 18 hores.
- Si teniu febre durant el període del part, si les analítiques surten alterades i sempre que es requereixi per prevenir infeccions.
- Entenc la necessitat de portar la via perifèrica.
- Entenc que se m'administri medicació quan sigui necessari.
- Altres:.....
-

Monitoratge fetal durant el part

El control del benestar fetal i de la dinàmica uterina es farà preferentment de forma intermitent. Quan es necessiti oxitocina, anestèsia epidural o per necessitats clíniques, es farà de forma contínua.

- Prefereixo monitoratge intermitent, sempre que sigui possible.
- Prefereixo monitoratge continu.
- No tinc preferències.
- Entenc la necessitat de monitoratge continu del batec fetal i dinàmica uterina en els casos en què necessiti oxitocina, se m'administri anestèsia epidural o si els professionals que m'atenen ho creuen necessari.
- Altres:

Alleugeriment del dolor

- M'agradaria tenir un part sense anestèsia.
- M'agradaria que em possessin l'anestèsia epidural i que se m'informés de quin és el millor moment per posar-la.
- M'agradaria utilitzar mètodes farmacològics, si ho necessités.
- M'agradaria alleugerir el dolor amb els mètodes següents: relaxació, respiració conscient, massatge, aplicació de calor, estimulació elèctrica transcutània (TENS), etc.
- Altres:.....

Període expulsiu

Procurarem que en aquest període també disposeu de la màxima llibertat de moviments, que pugueu escollir la posició per parir i que el part es dugui a terme amb la mínima intervenció possible, sempre controlant el vostre benestar i el del nadó.

- M'agradaria estar acompanyada durant l'expulsió.
- M'agradaria estar sola durant l'expulsió.
- M'agradaria triar la posició del part.
- M'agradaria veure sortir el meu nadó amb un mirall.
- M'agradaria poder col·laborar activament (agafar el meu nadó mentre està acabant de sortir).
- En el cas d'estar indicada una episiotomia, voldria que se me n'informés prèviament.
- Altres:.....

Pinçament del cordó umbilical

El cordó umbilical es tallarà, tal com recomana el Protocol d'atenció i acompanyament al naixement a Catalunya¹, a partir dels 60 segons i entre un i tres minuts després del naixement o un cop aquest hagi deixat de batejar, excepte que existeixi alguna circumstància justificada que faci necessari fer-ho abans.

- M'agradaria que es tallés el cordó umbilical quan deixés de batejar.
- No tinc preferències.
- Voldria que la meva parella o jo poguéssim tallar el cordó.
- Altres:.....
.....

Donació de la sang del cordó umbilical i de la placenta

A l'Hospital Joan XXIII hi ha la possibilitat de donar la sang del cordó umbilical. Consisteix a donar la sang que es troba a l'interior del cordó umbilical, un cop s'ha tallat, després del naixement del nadó. Aquest procediment no és dolorós i no comporta cap risc. En aquest cas, el cordó es tallarà 60 segons després de la sortida del nadó, amb el previ consentiment informat, oral o escrit, de la mare. També hi ha la possibilitat de donar la placenta, fet que tampoc suposa cap risc .

- M'agradaria donar la sang del cordó umbilical al Banc de Sang i Teixits de Catalunya, i entenc i accepto que es tallarà als 60' del naixement.
- M'agradaria donar la placenta.
- Altres:.....
.....

Deslliurament

El deslliurament és produeix quan la placenta es desprèn i surt. El deslliurament dirigit — recomanat per l'Organització Mundial de la Salut— facilita la sortida de la placenta, disminueix el risc d'hemorràgia materna i afavoreix la recuperació del puerperi. S'obté administrant oxitocina a la mare en el moment de la sortida de l'espatlla anterior del nadó.

- M'agradaria obtenir un deslliurament dirigit.
- Prefereixo el deslliurament espontani, tot i saber que l'evidència científica indica que hi pot haver major risc d'hemorràgia postpart.
- M'agradaria que se'm mostrés la placenta.
- M'agradaria emportar-me la placenta a casa.
- Altres:.....
.....

Atenció i cures del nadó

Tan aviat com el nadó neixi, si no hi ha circumstàncies que ho contraindiquin, el posarem pell amb pell amb la mare. Aquest contacte té efectes beneficiosos: manté la temperatura del nadó, disminueix el plor, augmenta el temps de lactància materna i promou la creació del vincle afectiu, entre d'altres.

- M'agradaria que totes les intervencions que s'hagin de fer al nadó es facin en contacte pell amb pell amb mi.
- M'agradaria iniciar la lactància al més aviat possible.
- M'agradaria que es valorés el meu nadó davant meu (puntuació d'Apgar, primeres cures, exploracions, etc.).
- Altres:.....
.....

Preferències en el part per cesària

- M'agradaria tenir una persona acompanyant durant la cesària electiva, si és possible.
- M'agradaria veure el meu nadó tot just acabat de néixer.
- M'agradaria fer el pell amb pell amb el meu nadó, si les condicions són les idònies a la sala d'operacions.
- Si no pogués estar amb el meu nadó, m'agradaria que la meva parella estigués en contacte pell amb pell amb ell, al més aviat possible.

Preferències en la profilaxi en l'atenció al nadó

L'objectiu de l'administració de la vitamina K és reduir el risc d'hemorràgies del nou-nat. El dèficit de vitamina K es relaciona amb una patologia poc freqüent, però molt greu, que pot posar en perill la vida del nadó o provocar-li seqüeles a llarg termini.

Es recomana que se l'hi injecti per via intramuscular en una dosi única, ja que té una eficàcia més alta que l'oral. Si rebutgeu l'opció de la via intramuscular, podeu optar per la via oral, que té una eficàcia menor, i de què seran necessàries tres dosis.

- Prefereixo que s'administri la vitamina K intramuscular al meu fill o filla.
- Prefereixo que se li administri la vitamina K oral, tot i que entenc que l'eficàcia és menor, i em comprometo a administrar les següents dosis, a més de la ja subministrada de 2mg en néixer: 2mg de vitamina K a la setmana de néixer i 2mg més de vitamina K a les quatre setmanes del naixement.

S'administra **una pomada o col·liri antibiòtic** per prevenir l'oftàlmia neonatal (infecció ocular).

- Entenc i accepto l'ús de pomada o col·liri.
- No accepto l'ús de pomada o col·liri i signaré el consentiment informat on declaro que m'han informat del risc de l'oftàlmia neonatal i que he entès aquesta informació.
- Altres:.....
.....

Alletament

La lactància materna és l'alimentació òptima per al nadó i, a més, afavoreix l'evolució del puerperi. Des de l'Hospital Joan XXIII recolzem i animem les mares perquè opteu per alimentar el vostre fill de manera natural, amb alletament matern. No obstant això, durant l'ingrés rebreu el suport de tot el personal sanitari perquè inicieu i mantingueu el tipus d'alimentació que escolliu.

- M'agradaria alimentar el meu nadó amb lactància materna.
- M'agradaria iniciar la lactància materna a la sala de parts.
- M'agradaria que només es complementés la lactància materna en cas d'indicació clínica.
- Si s'hagués de complementar l'alletament matern amb llet de fórmula, m'agradaria fer-ho amb dit i xeringa o amb altres mètodes que no interfereixin en l'alletament matern.
- Voldria alimentar el meu nadó amb lactància de fórmula.

Postpart immediat

Durant l'ingrés, es faran els cribratges neonatals establerts pel Departament de Salut de Catalunya. Sempre que les circumstàncies ho permetin, es duran a terme a l'habitació en presència dels seus progenitors.

- Cribratge de cardiopaties congènites
- Cribratge auditiu
- Programa del cribratge neonatal de Catalunya (prova del taló)
- Voldria que li fessin els cribratges neonatals a l'habitació i, si fos possible, en contacte pell amb pell.
- Voldria alletar el meu nadó quan se li hagués de fer algun procediment.
- No voldria que se'ns separés del nadó si no fos estrictament necessari.
- No tinc preferències.
- Altres:.....
.....

Necessitats i situacions especials

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Declaro que he llegit aquest document i he empranat les opcions que he cregut convenients per determinar el meu pla de naixement. En tot cas, em reservo el dret a modificar-lo de manera total o parcial, oralment, en tot el procés del part i l'estada hospitalària.

Signatura de la gestant

Signatura i número de col·legiat del professional que rep el pla de naixement.

Tarragona, d de 202....

Referències

1.-Protocol d'atenció i acompanyament al naixement a Catalunya. Departament de Salut. Secretaria de Salut Pública de Catalunya. Barcelona, gener 2020. Disponible a:
https://salutpublica.gencat.cat/web/.content/minisite/aspcat/promocio_salut/embaras_part_puerperi/protocol-part-i-puerperi/protocol_part_i_puerperi.pdf