



## RECOLLIDA ORINA 24 hores Adults – Annex 1

LABORATORI CLÍNIC ICS CAMP DE TARRAGONA – TERRES DE L'EBRE

El seu metge li ha demanat una prova en orina de 24 hores i haurà de seguir una sèrie de recomanacions per la recollida. Llegeixi atentament les instruccions i **CONSULTI ELS DUBTES**.  
Consulti al seu metge si cal suspendre la seva medicació.



**IMPORTANT:** D'aquesta recollida poden dependre decisions importants per a la seva salut. Aquesta prova és vàlida només si la recollida inclou tota l'orina que es fa en un període exacte de 24 hores

### 1. EL DIA ABANS A PORTAR LA MOSTRA



A L'Aixecar-se a les 7 hores, rebutgi la primera orina del matí "no la reculli". És important que anoti l'hora com a referència en el recipient que s'utilitzarà per prendre la mostra.



### 2. RECOLLIR TOTA L'ORINA

- Cal rentar-se els genitals (Femení: els llavis majors; Masculí: la zona al voltant del gland) i eixugui bé la zona.
- Cal rentar-se les mans abans i després d'orinar i evitar el contacte amb l'orina en tot el procés per no contaminar-la.
- A partir d'aquest moment ha de recollir tota l'orina al contenidor proporcionat pel personal sanitari, fins les 7 hores del dia de l'entrega de la mostra, al seu Centre d'Atenció Primària o a la Sala d'Extraccions de l'Hospital Joan23 amb cita prèvia.



### 3. CONSERVAR EL CONTENIDOR A LA NEVERA



**MOLT IMPORTANT TANCAR CORRECTAMENT EL CONTENIDOR I CONSERVAR-LO EN UN LLOC FRESC I FOSC.**

### 4. ASPECTES A TENIR EN COMPTE

- Si és possible, cal escollir un període de 24 hores en què el pacient estarà a casa, de manera que no hagi de transportar el recipient d'orina.
- Si en el moment de sol·licitar l'anàlisi existeix flux menstrual, s'ha d'esperar al fet que aquest finalitzi per realitzar la recollida de l'orina de 24 hores.
- En cap moment l'orina ha d'estar en contacte amb matèria fecal o amb paper higiènic ja que poden produir-se contaminacions de la mostra i invalidar el resultat de l'anàlisi.
- No es obligatori que comenci a les 7 hores del matí pot fer-ho més tard, sempre que reculli tota l'orina de 24 hores.
- Pot fer la recollida d'orina directament al recipient que li han entregat o fer-ho primer en un orinal i després transvasar-ho.
- Si cal recollir orina de 24h en un pacient pediàtric o lactant, ha de demanar les instruccions per la recollida al professional sanitari que li ha sol·licitat la prova.



[www.icscampdetarragona.cat](http://www.icscampdetarragona.cat)

S/ Institut Català de la Salut/  
Camp de Tarragona

S/ HJ23  
Hospital Joan XXIII