



RECOLLIDA ORINA 24 hores Lactants – Annex 2

LABORATORI CLÍNIC ICS CAMP DE TARRAGONA – TERRES DE L'EBRE

El seu metge li ha demanat una prova en orina de 24 hores i haurà de seguir una sèrie de recomanacions per la recollida. Llegeixi atentament les instruccions i **CONSULTI ELS DUBTES**.
Consulti al seu metge si cal suspendre la seva medicació.



IMPORTANT: D'aquesta recollida poden dependre decisions importants per a la seva salut. Aquesta prova és vàlida només si la recollida inclou tota l'orina que es fa en un període exacte de 24 hores

1. EL DIA ABANS DE PORTAR LA MOSTRA



A L'aixecar-se el bebè rebutgi la primera orina del matí "no la reculli". És important que anoti l'hora com a referència en el recipient que s'utilitzarà per prendre la mostra.



- A partir d'aquest moment ha de recollir tota l'orina al contenidor proporcionat pel personal sanitari, fins a la mateixa hora del dia de l'entrega de la mostra, al seu Centre d'Atenció Primària o a la Sala d'Extraccions de l'Hospital Joan23 amb cita prèvia.

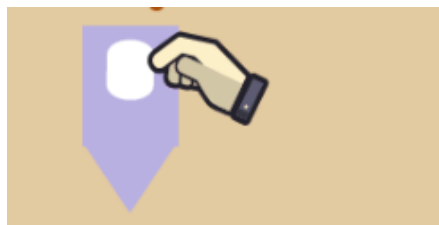


2. RECOLLIR TOTA L'ORINA



Cal rentar els genitals (Femení: els llavis majors; Masculí: la zona al voltant del gland) i eixugui bé la zona.

Cal rentar-se les mans abans i després d'orinar i evitar el contacte amb l'orina en tot el procés per no contaminar-la.



Retirar l'adhesiu de la bossa per la recollida d'orina.

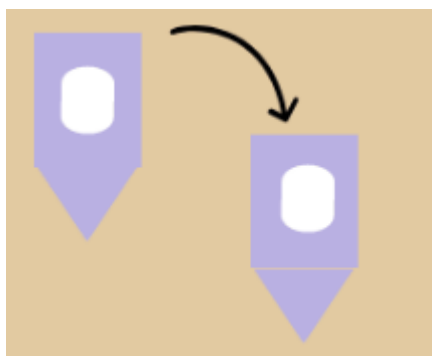


En nenes s'ha d'enganxar al voltant dels llavis externs.

En nens s'ha d'introduir els genitals dintre de la bossa.



Es pot posar el bolquer després de col·locar la bossa.



Si la bossa es mou del lloc, cal posar una nova.



Retirar la bossa quan estigui plena.

3. CONSERVAR EL CONTENIDOR A LA NEVERA



El contingut d'orina de les bosses recol·lectores s'ha d'afegir al contenidor proporcionat.



MOLT IMPORTANT TANCAR CORRECTAMENT EL CONTENIDOR I CONSERVAR-LO EN UN LLOC FRESC I FOSC.

4. ASPECTES A TENIR EN COMPTE

- Si és possible, cal escollir un període de 24 hores en què el pacient estarà a casa, de manera que no hagi de transportar el recipient d'orina.
- En cap moment l'orina ha d'estar en contacte amb matèria fecal o amb paper higiènic ja que poden produir-se contaminacions de la mostra i invalidar el resultat de l'anàlisi.
- No es obligatori que comenci a les 7 hores del matí pot fer-ho mes tard, sempre que reculli tota l'orina de 24 hores.
- En cas que no pugui recollir alguna de les orines del nen/nena cal que ho indiqui al personal sanitari a qui entrega la mostra.
- Si necessita ajuda per posar la bossa pot dirigir-se al seu centre.



www.icscampdetarragona.cat

S/Institut Català de la Salut/
Camp de Tarragona

S/ HJ23
Hospital Joan XXIII