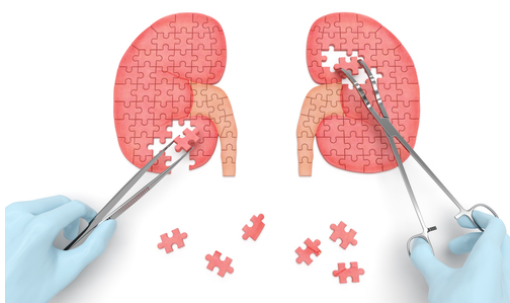




RECOLLIDA ORINA 24 hores Pacients Pediàtrics – Annex 2

LABORATORI CLÍNIC ICS CAMP DE TARRAGONA – TERRES DE L'EBRE

El seu metge li ha demanat una prova en orina de 24 hores i haurà de seguir una sèrie de recomanacions per la recollida. Llegeixi atentament les instruccions i **CONSULTI ELS DUBTES**.
Consulti al seu metge si cal suspendre la seva medicació.



IMPORTANT: D'aquesta recollida poden dependre decisions importants per a la seva salut. Aquesta prova és vàlida només si la recollida inclou tota l'orina que es fa en un període exacte de 24 hores

1. EL DIA ABANS A PORTAR LA MOSTRA



A L'Aixecar-se a les 7 hores, rebutgi la primera orina del matí "no la reculli"
És important que anoti l'hora com a referència en el recipient que s'utilitzarà per prendre la mostra.



2. RECOLLIR TOTA L'ORINA

- Cal rentar-se els genitals (Femení: els llavis majors; Masculí: la zona al voltant del gland i eixugui bé la zona).
- Cal rentar-se les mans abans i després d'orinar i evitar el contacte amb l'orina en tot el procés per no contaminar-la.
- A partir d'aquest moment ha de recollir tota l'orina al contenidor proporcionat pel personal sanitari, fins les 7 hores del dia de l'entrega de la mostra, al seu Centre d'Atenció Primària o a la Sala d'Extraccions de l'Hospital Joan23 amb cita prèvia.



3. CONSERVAR EL CONTENIDOR A LA NEVERA



MOLT IMPORTANT TANCAR CORRECTAMENT EL CONTENIDOR I CONSERVAR-LO EN UN LLOC FRESC I FOSC.

4. ASPECTES A TENIR EN COMPTE

- Si és possible, cal escollir un període de 24 hores en què el pacient estarà a casa, de manera que no hagi de transportar el recipient d'orina.
- Si en el moment de sol·licitar l'anàlisi existeix flux menstrual, s'ha d'esperar al fet que aquest finalitzi per realitzar la recollida de l'orina de 24 hores.
- En cap moment l'orina ha d'estar en contacte amb matèria fecal o amb paper higiènic ja que poden produir-se contaminacions de la mostra i invalidar el resultat de l'anàlisi.
- No es obligatori que comenci a les 7 hores del matí pot fer-ho mes tard, sempre que reculli tota l'orina de 24 hores.
- Pot fer la recollida d'orina directament al recipient que li han entregat o fer-ho primer en un orinal i després transvasar-ho.
- En cas que no pugui recollir alguna de les orines del nen/nena cal que ho indiqui al personal sanitari a qui entrega la mostra.



www.icscampdetarragona.cat

S/Institut Català de la Salut/
Camp de Tarragona

S/ HJ23
Hospital Joan XXIII