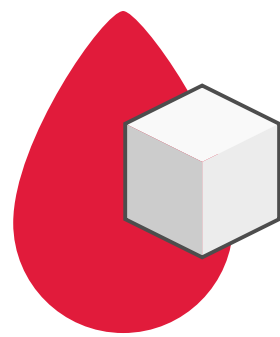


## Instruccions pel Test de Tolerància Oral a la Glucosa (75 g)

### INSTRUCCIONS PEL PACIENT



- 1. NO cal fer dieta prèvia: s'han de seguir prenent a la dieta hidrats de carboni.**
- 2. Heu d'estar en dejú de 8 a 10 hores abans de l'extracció. Podeu beure aigua.**
- 3. Heu de presentar-vos en el lloc de l'extracció a l'hora indicada.**
- 4. No feu cap esforç el mateix matí.**
- 5. Si premeu algun medicament (especialment diürètics, corticoides,..), indiqueu-ho a la infermera que us ha de fer l'extracció.**
- 6. Us administrarem per via oral 75 gr. de glucosa.**
- 7. La prova dura 2 hores, durant aquest temps haureu d'estar assegut/da a la sala d'espera**
- 8. No podreu fumar, menjar ni beure, llevat d'una mica d'aigua, durant el temps que dura la prova.**

