

PRESCRIPCIÓ SOCIAL

SIAD

SAI TGN

LLAR DE JUBILATS

ASPERCAMP

POLIESPORTIU

SAH – SERVEI D'ATENCIÓ A HOMES

ASSOCIACIÓ RESPIRA I VIU

ASSOCIACIÓ DE VEINS

ESPAI SITUA'T

JOVENTUT I VIDA

GERMANES TERESIANES

CENTRE CÍVIC

ACAF

CUENTROPÍA

CÀRITAS

FORUM CULTURAL

AECC ASSOCIACIÓ CONTRA EL CÁNCER

ESPAI SOCIAL FUNDACIÓ LA CAIXA - LA PEDRERA

SERVEI DE PREVENCIÓ DE LES ADDICCIONS

GUIA 2024

CONTINGUT

COMPLEX ESPORTIU DE BONAVISTA.....	2
LLAR DE JUBILATS	3
CENTRE CIVIC.....	4
ASSOCIACIÓ DE VEINS.....	5
JOVENTUT I VIDA	6
ASSOCIACIÓ RESPIRA I VIU	7
FORUM CULTURAL.....	8
CARITAS BONAVISTA	9
GERMANES TERESIANES	10
ESPAI SOCIAL FUNDACIÓ LA CAIXA - LA PEDRERA	11
ACAF	12
Associació Catalana d'Afectats/ades de Fibromiàlgia i d'altres Síndromes de Sensibilització Central (SFC-SQM-EHS) Tarragonès	
ESPAI SITUA'T	13
ASPERCAMP. Associació Asperger-TEA Camp de Tarragona	14
SERVEI PREVENCIÓ DE LES ADDICCIONS.....	15
SAH – Servei d'Atenció a Homes	16
AECC ASSOCIACIÓ CONTRA EL CÁNCER DE TARRAGONA.....	17
SAI TGN	18
SIAD	19
CUENTROPÍA.....	20

COMPLEX ESPORTIU DE BONAVISTA

Activitats i/o Serveis	Piscina de 25 metres i 6 carrers. Piscina d'iniciació de 10 metres. Zona d'aigües. Sales de gimnàs. 2 pistes de pàdel. Classes dirigides
Horari	De dilluns a divendres: De 8:30 a 21:30 h. Dissabtes: De 9:30 a 13:30 h. Diumenge tancat
Contacte	- Tel: 977.554.637
Preu	No gratuïta. Consultar preu en l'entitat.

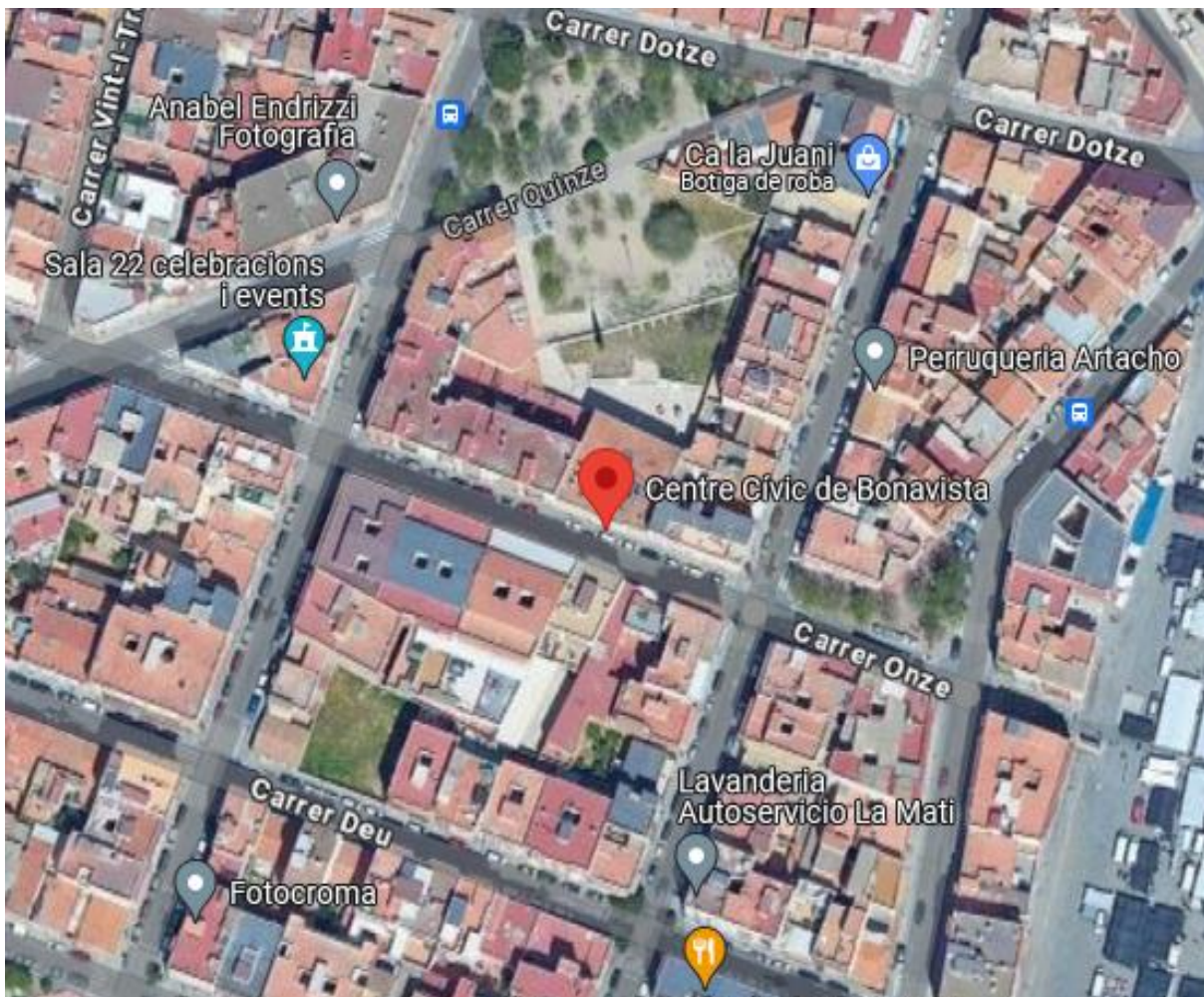
Camí de la Coma S/N
43100 Bonavista



CENTRE CÍVIC

Activitats i/o Serveis	Activitats diferents cada trimestre segons l'estació de l'any. Acudir al Centre Cívic per a informació i inscripció. Disposa d'espais com sala d'actes, ludoteca, aules. https://www.tarragona.cat/centrescivics/activitats-i-cursos
Horari	Hivern: De dilluns a divendres de 8:00 a 21:00 h. Dissabtes de 9:00 a 14:00 h. Estiu (25/06-30/09): De dilluns a divendres de 8:00 a 15:00 h
Contacte	Tel: 977 550 231 ccbnavista@tarragona.cat
Preu	Gratuïta

Carrer Onze núm. 13.
43100



ASSOCIACIÓ DE VEÏNS

Activitats i/o Serveis	Diferents activitats relacionats amb el barri de Bonavista. Teatre Grup ball Preparació de festes Caminades
Horari	De dilluns a divendres 15:30 a 17 hores
Contacte	Sra. Loli 608523603
Preu	Preguntar a la pròpia Associació

C. Cinc núm. 25
43100 Bonavista



JOVENTUT I VIDA

Activitats i/o Serveis	Cuidem de Tu (espai dedicat a les persones més vulnerables que necessiten un espai de cura i suport social, rentat roba, dutxa, acompanyament, etc...) Menjador social.
Horari	En funció del servei.
Contacte	Derivació feta per Treballadora Social del CAP Bonavista
Preu	Gratuït

C. Vint-i-quatre núm. 12
43100 Bonavista


<https://joventutivida.org/?lang=ca>



ASSOCIACIÓ RESPIRA I VIU

Activitats/ Serveis	<p>Informar, assessorar, ajudar, escoltar, compartir... Tot el que sigui necessari per acabar amb tot tipus de barreres (arquitectòniques, psicològiques i socials) que ens discriminen per ser persones amb diversitat funcional.</p> <p>“Somos una asociación sin ánimo de lucro que tiene como objetivo la igualdad de oportunidades, no discriminación y accesibilidad de todas las personas”</p>
Horari	Parlar amb l'Associació
Contacte	Àngels Molina Aliaga - 680424498 respiraiviu@gmail.com
Preu	Gratuït.

FORUM CULTURAL

Activitats/ Serveis	<p>Espai de trobada a favor de la cohesió social, la cultura, l'aprenentatge col·lectiu i l'emprenedoria local.</p> <p>Activitats:</p> <ul style="list-style-type: none">- Punt d'atenció i informació sobre sexualitats per majors de 16 anys respectant la confidencialitat, seran atesos individualment amb una Professional psicòloga i sexòloga- Grup de conversa en català
Horari	A consultar.
Contacte	<ul style="list-style-type: none">- Vicente: 653 85 69 54- forumespaicultural@gmail.com
Preu	Gratuït
Ubicació	<p>Carrer Set núm.15 Baixos B 43100. Bonavista, Tarragona</p> 

CÀRITAS BONAVISTA

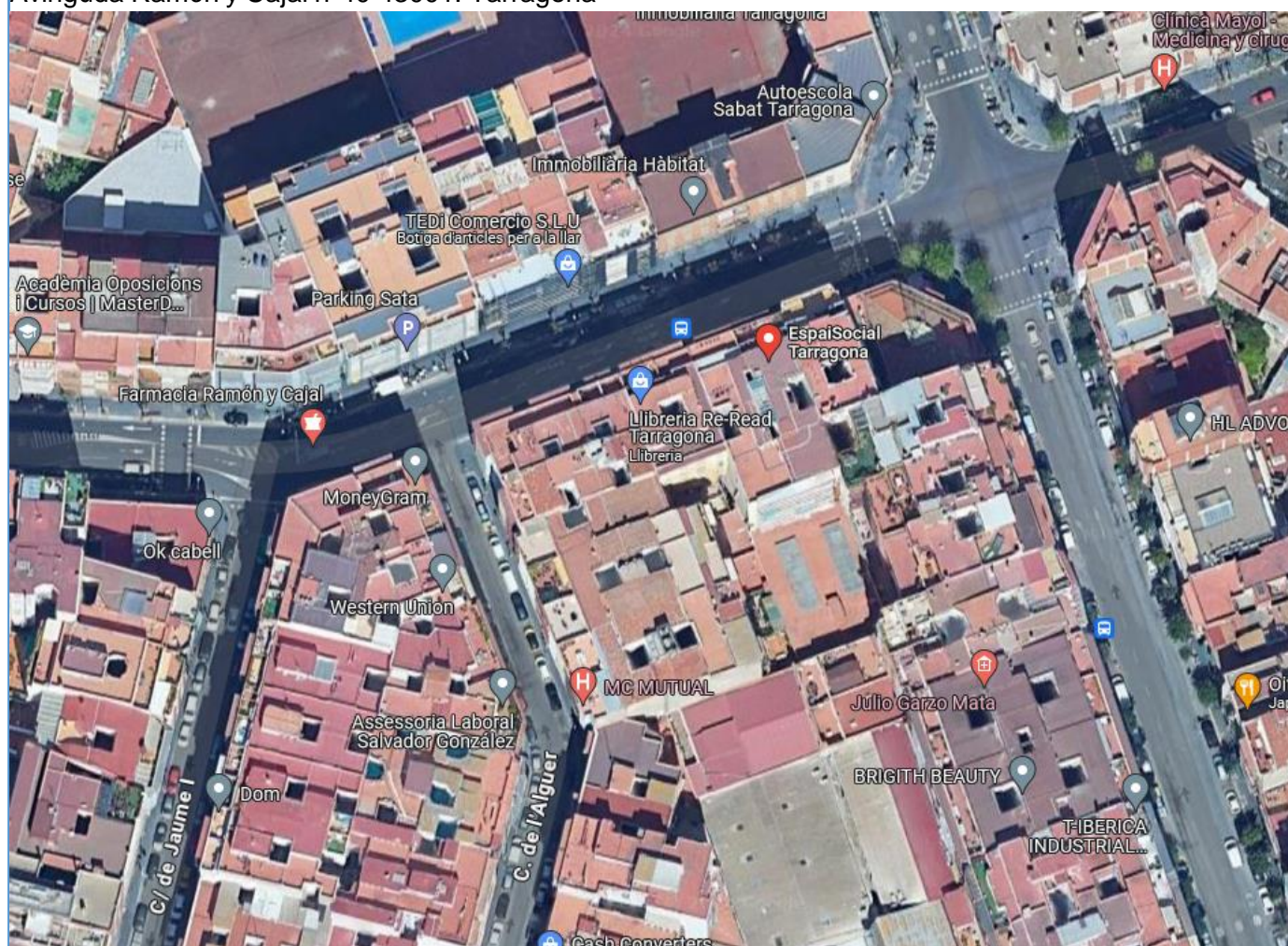
Activitats/ Serveis	Acollida i acompanyament Cobertura necessitats bàsiques Educació i formació adults Família, joves i infància Gent gran Migració i assessoria jurídica Salut Sense llar i habitatge
Horari	Dilluns i dijous de 18:30 a 19:30 hores
Contacte	Telèfon 619 622 610 Sra. Pepa Franco García Treball Social Sanitari jfranco64@gmail.com
Preu	Gratuït

Ubicació: Carrer Nou núm. 22 43100 Bonavista, Tarragona.

Espai Social Fundació Catalunya - La Pedrera

Activitats/ Serveis	Adreçat a persones grans amb malaltia d'Alzheimer i altres demències. El programa Reforç de la memòria ofereix eines estratègiques perquè tinguin un envelliment tan digne com sigui possible i una bona qualitat de vida.
Horari	De dilluns a dijous: De 09:30 a 13:30 i de 16 a 18 hores. Divendres De 09:30 a 13:30 hores.
Contacte	977 23 00 46 tarragona@espaisfcatalunyalapedrera.org
Preu	No gratuïta (demanar preu a l'entitat)

Avinguda Ramón y Cajal nº40 43001. Tarragona

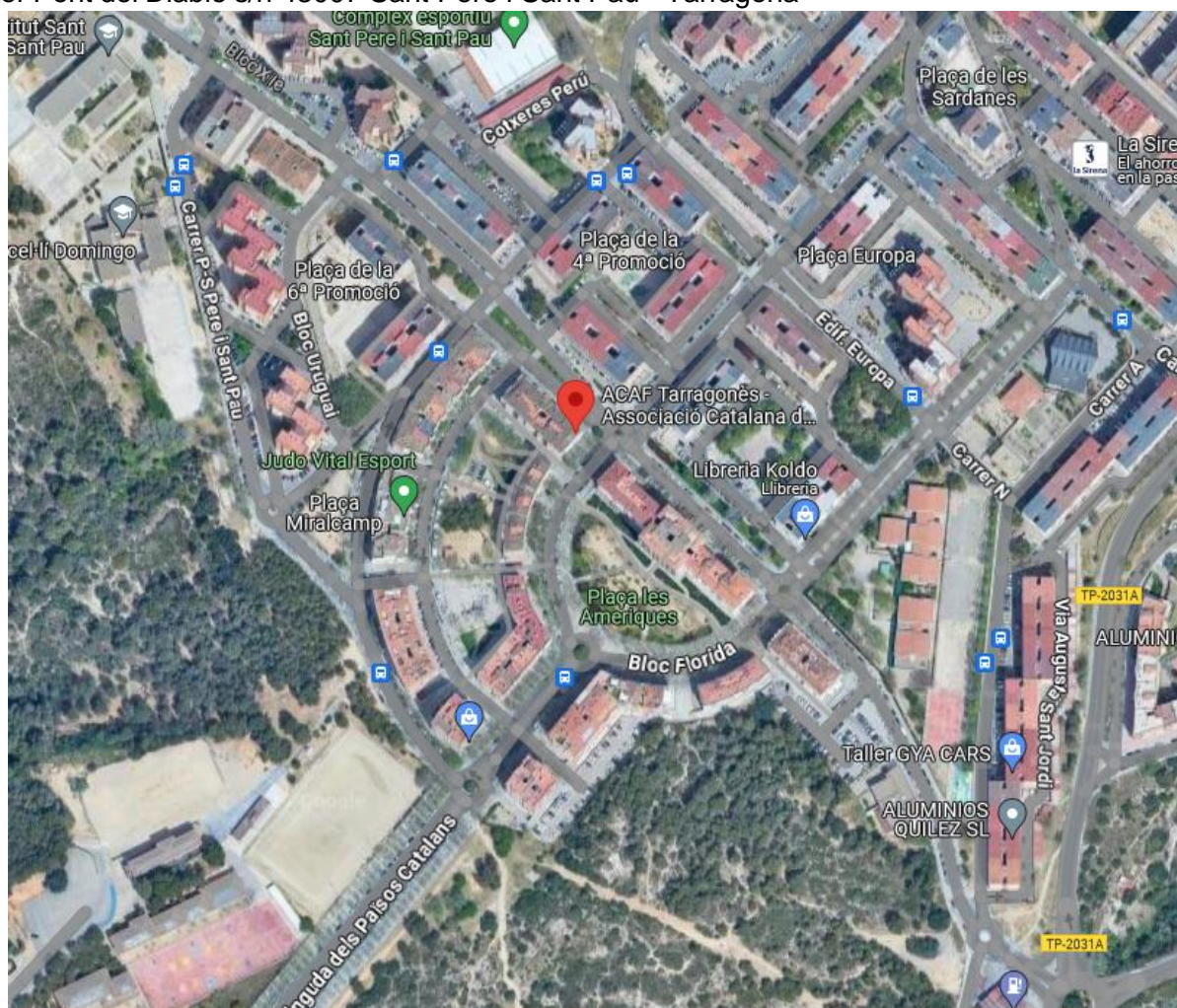


Associació Catalana d'Afectats/ades de Fibromiàlgia i d'altres Síndromes de Sensibilització Central (SFC-SQM-EHS) – ACAF Tarragonès

Activitats/ Serveis	Associació d'ajuda mútua formada per persones afectades de fibromiàlgia, síndrome de fatiga crònica / encefalomièlitis miàlgica, sensibilitat química múltiple, i altres síndromes de sensibilització central.
Horari	A consultar.
Contacte	Roser Marquès - 638235128 tarragona@fibromialgia.cat
Preu	A consultar.

Ubicació

Carrer Pont del Diable s/n 43007 Sant Pere i Sant Pau - Tarragona



ESPAI SITUA'T

Activitats/ Serveis	L'Espai Situa't ofereix informació, orientació i acompanyament sobre qualsevol aspecte relacionat amb la salut mental tant per la població en general, com per a persones amb un diagnòstic i/o els seus familiars.
Informació	<p>L'Espai Situa't ofereix atenció presencial, per telèfon, per correu electrònic. Per a qualsevol consulta o demanda és imprescindible demanar cita prèvia:</p> <ul style="list-style-type: none">• Espai Situa't Tarragona• Tel.: 605 977 355• a/e: tarragona@activatperlasalutmental.org <p>Les atencions presencials es realitzen en dos espais en dies alterns:</p> <ul style="list-style-type: none">• Centre Cívic Part Alta, C/ Puig d'en Pallars s/n, 43003 Tarragona• Centre d'Empreses, Av. de l'Imperi Romà 11, 43003 Tarragona
Preu	Gratuït

Ubicació



ASPERCAMP - Associació Asperger-TEA Camp de Tarragona

Activitats i/o Serveis	Serveis terapèutics (Suport i Taller Individual ,Taller d'Habilitats Socials en Grup, Orientació Diagnòstica, Psicomotricitat, Activitats Lleure Terapèutic d'Estiu) Serveis a les famílies (Taller de Pares i Mares, Grup de Suport Familiar, Xerrades Formatives) Formació
Horari	De dilluns a divendres de 9 a 13 hores
Contacte	aspercamp.cat aspercamp@aspercamp.cat 688 483 682
Preu	A consultar

Ubicació: C. Governador González 7 entresol 1a 43001 Tarragona



Servei de prevenció de les addiccions

Activitats i/o Serveis	Prevenció per a addiccions a les drogues, alcohol, tabac, videojocs, tecnologies... Servei de tractament de 6 a 9 mesos per a menors (prevenció)
Horari	A consultar.
Contacte	https://www.tarragona.cat/salut/prevencio-addiccions Marisa Cerillo Camacho. mcerillo@tarragona.cat 977244414 ex: 7963
Preu	Gratuït

Ubicació: Pl. Imperial Tàrraco, 1, 43005 Tarragona



SAH – Servei d'Atenció a Homes

Activitats i/o Serveis	<p><u>L'Ajuntament de Tarragona</u> disposa d'un servei nou gratuït, el Servei d'Atenció a Homes (SAH).</p> <p>El SAH es dirigeix a tots aquells homes i joves que volen construir relacions no violentes basades en l'equitat de gènere. Un acompanyament d'homes i de joves a través d'un procés de canvi que vulguin construir un model de relacions fonamentades en el respecte i la igualtat, independentment de la identitat, orientació o expressió de gènere de la persona que està al seu costat. Aquest acompanyament el faran professionals de la psicologia i està vertebat dins de la xarxa de dispositius municipals del circuit d'atenció a la violència masclista de la ciutat de Tarragona.</p> <p>Aquest servei va dirigit a:</p> <ul style="list-style-type: none">• Homes majors d'edat que han exercit o exerceixen qualsevol classe de violència masclista.• A joves menors d'edat amb la corresponent autorització familiar que viuen relacions conflictives i que manifesten actituds violentes o abusives.• A població general, prioritàriament masculina que vulgui evolucionar cap a models de masculinitats més igualitaris.
Horari	Dimarts i dijous, de 16 a 19 h (cita prèvia).
Contacte	673 752 109 sah@tarragona.cat
Preu	Gratuït

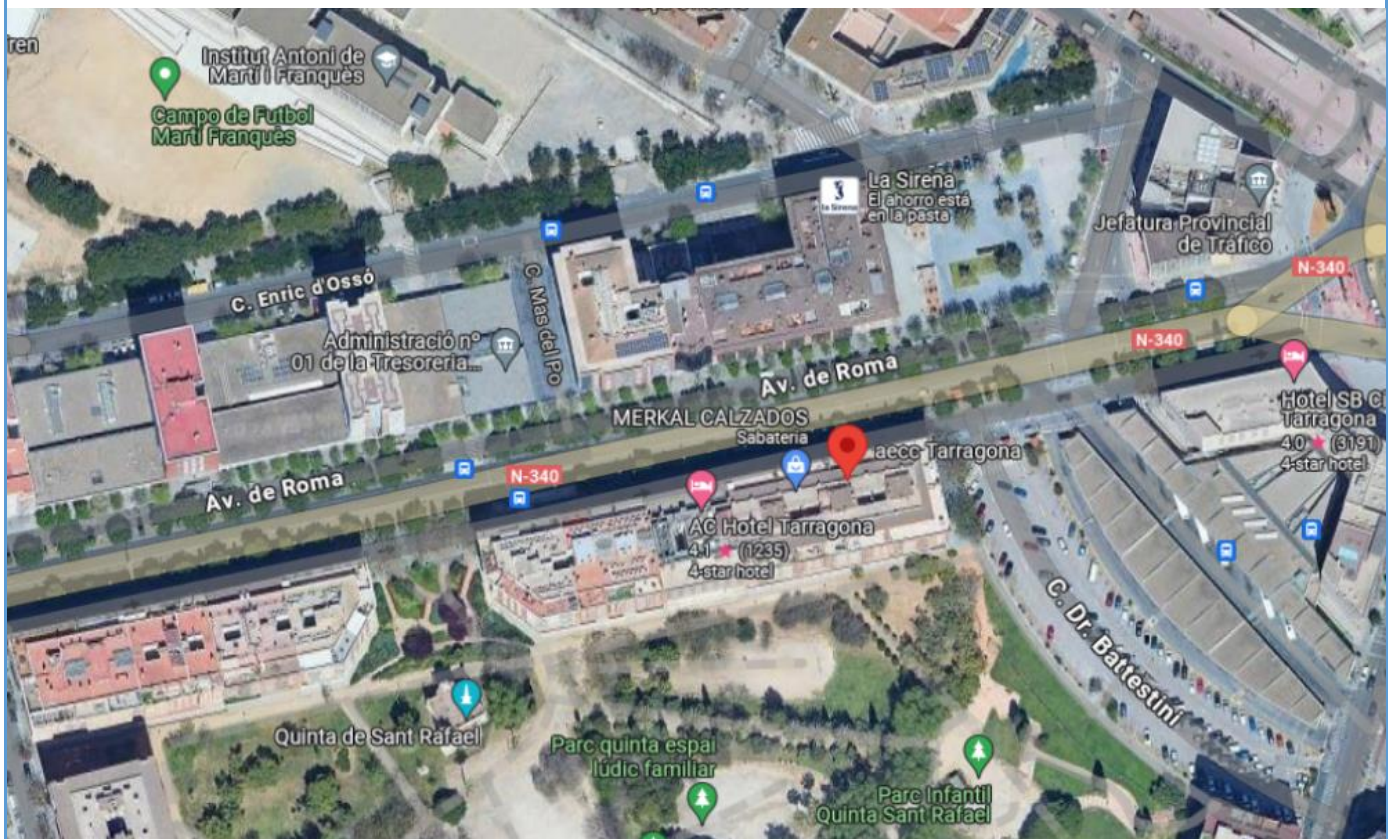
Ubicació: Pl. Imperial Tàrraco, 1, 43005 Tarragona



AECC ASSOCIACIÓ CONTRA EL CÀNCER DE TARRAGONA

Activitats i/o Serveis	<ul style="list-style-type: none"> -Seu a Tarragona de “La Asociación Española contra el càncer” -Orientació mèdica i d’infermeria - Atenció Psicològica i social. -Acompanyament. -Fisioteràpia
Horari	<p>tarragona@contraelcancer.es</p> <p>De dilluns a dijous de 8 a 14 i de 15 a 18 hores. Divendres de 8 a 14 hores.</p>
Contacte	Telèfon: 977 222 2 21
Preu	A consultar

Ubicació: Av. Roma núm. 6 43001 Tarragona



SAI TGN

Servei d'Atenció Integral a les Diversitats Sexuals i de Gènere

Activitats i/o Serveis	SAI Tarragona - Servei d'Atenció Integral a les Diversitats Sexuals i de Gèneres de Tarragona: suport social, informació i atenció psicològica i jurídica. Atenció psicològica Atenció jurídica Àmbit educatiu i bulling homofòbic Sensibilització ciutadana, comunitària i social
Horari	Dilluns i dimecres de 10 a 14 hores (dimecres tarda, amb cita prèvia)
Contacte	Telèfon: 977 296 144 - 617 445 948 sai@tarragona.cat
Preu	Gratuït

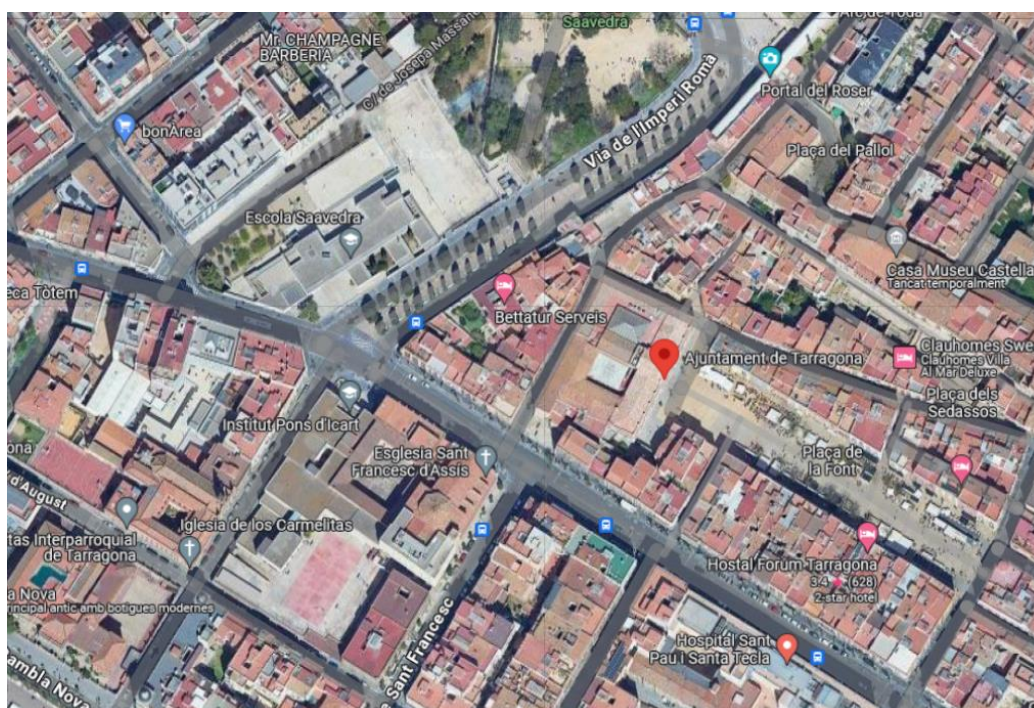
Ubicació Imperial Tàrraco núm. 1 43005 Tarragona. (Planta Baixa Antiga Facultat de Lletres)



SIAD Servei d'Informació i Assessorament a les Dones

Activitats/ Serveis	<p>El SIAD és el Servei d'Informació i Atenció a les Dones, un espai d'orientació i assessorament en relació amb qualsevol aspecte de la vida de les dones.</p> <p>-Informació, orientació i assessorament sobre els drets de les dones i l'exercici d'aquests.</p> <p>Assessorament jurídic.</p> <p>Suport psicològic.</p> <p>Detecció i derivació als serveis especialitzats en l'atenció de situacions de violència.</p> <p>Suport al teixit associatiu femení en la realització d'accions que visualitzin les aportacions de les dones.</p> <p>Activitats, cursos i xerrades, etc. sobre temes d'interès per a les dones.</p>
Horari	<p>-Matins de dilluns a divendres, de 9 a 14 h. Atenció telefònica o presencial amb cita prèvia. plaça de la Font, 1.</p> <p>Atenció psicològica i/o jurídica:</p> <p>-Tardes, dilluns i/o dimecres, de 15.30 a 18.30 h. Atenció presencial amb cita prèvia pl. Imperial Tarraco, 1.</p>
Contacte	<p>Telèfon: 977 296 279 677 930 221 (Whatsapp) siad@tarragona.cat</p> <p>Per una situació urgent relacionada amb violència masclista o de gènere, es pot trucar als telèfons següents:</p> <p>092 Telèfon d'emergències de la Guàrdia Urbana de Tarragona 112 Telèfon d'emergències de la Generalitat 900 900 120 Línia d'atenció contra la violència masclista de la Generalitat: 24 h / 365 dies de l'any 016 Servei d'atenció a totes les formes de violència contra les dones, del Ministeri d'Igualtat: 24 h / 365 dies de l'any</p>

Ubicació: Plaça de la Font núm. 1. **Ajuntament de Tarragona**



CUENTROPÍA

Activitats i/o Serveis	<p>Asociación socioeducativa para el fomento de la lectura y el acompañamiento emocional respetuoso.</p> <ul style="list-style-type: none">-Laboratorio de cuentos-Taller de animación a la lectura-Librogincana: "Explorando emociones"-Taller familiar: "Leer en familia"-Curso: "Acompañamiento emocional a través de los libros"-Caravana: "Libros en ruta" <p>DESTINADO A NIÑOS DE 0-12 AÑOS Normalmente la duración es 1h.</p>
Horari	A consultar
Contacte	<p>Sara López : Educadora social y comunicadora May Jiménez: Psicóloga y educadora infantil www.cuentropia.com hola@cuentropia.com 669458249 - 636392773</p>
Preu	A consultar
Ubicació	A concretar...