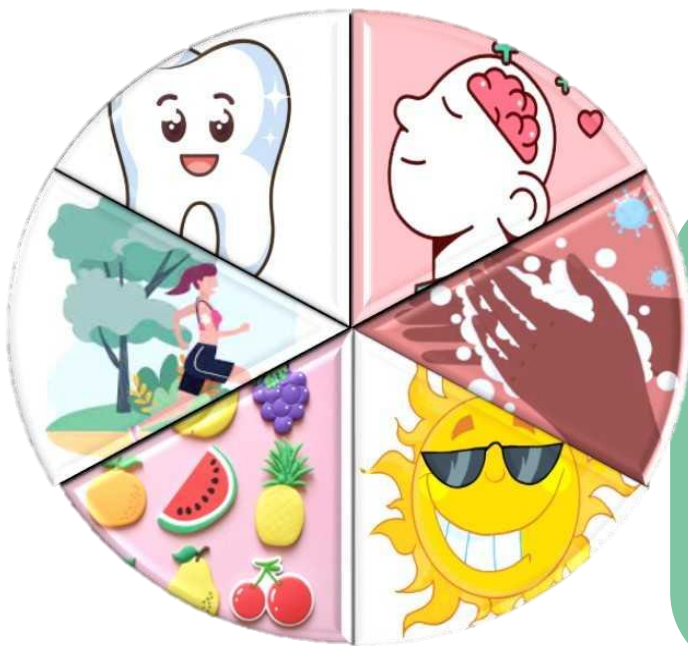




Trivial de la salut

Saps quins són els hàbits adequats per tenir una vida saludable? Et convidem a posar a prova els teus coneixements i aprendre'n de nous.

Vine i participa en el Trivial de la salut!



TARRAGONA Saludable

- Què és l'alimentació equilibrada?
- Quin tipus d'exercici físic és més beneficiós per a la salut?
- Com puc tenir cura del meu benestar emocional?
- És important una bona salut bucodental?
- Com puc protegir-me del sol?

Lloc: Casa del Mar. Tarragona

Dia: 29 d'abril de 2024

Horari: 10.00 a 13.00 hores

Organitzen: CAP Jaume I