

Com ho farem

Tenim com a **objectius generals**:

- Millorar el benestar emocional i/o de la qualitat de vida de les participants i l'impacte en la comunitat.

i com a **objectiu específics**:

- Conèixer els impediments que afecten les persones amb soledat no volguda.
- Estudiar l'aïllament/benestar emocional en els col·lectius vulnerables.
- Comprovar la reducció d'aïllament social/personal i si hi ha integració en la comunitat.
- Disminuir la medicalització i promoure els actius comunitaris

El projecte farà servir una **metodologia** d'investigació-acció (IAP) participativa, mitjançant entrevista als participants i a informants rellevants, qüestionaris, revisió d'històries clíniques, observació i grups focals amb agents comunitaris.



Fem salut comunitària.
Fem salut equitativa.
Fem salut inclusiva.
Fem salut participativa.

L'Equip de Salut Comunitària de Bonavista-La Canonja som:

- Eva Bellés, psicòloga
- Alba Caro, TSS
- Benilde Domingo, nutricionista
- Conxita Muñoz, GIS
- Ana Reyes, gestora de casos
- Núria Sarrà i Paloma Camós, metgesses
- Yolanda Vasco i Jessica Guinart, infermeres

 Institut Català de la Salut
Camp de Tarragona

Institut Català de la Salut Camp de Tarragona
Departament de Salut | Generalitat de Catalunya

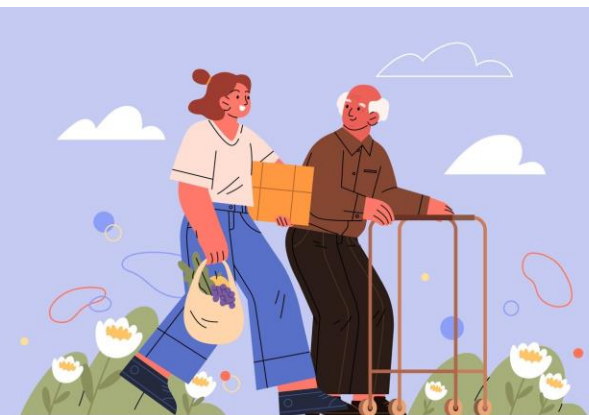
CAP Bonavista, carrer 7 s/n 977 529497
comunitariabonavista.ics.tgn@gencat.cat

www.icscampdetarragona.cat

 Institut Català de la Salut
Atenció Primària
Camp de Tarragona

Acompanyament de gent sola a casa per voluntaris del barri

Projecte Salut Comunitària del barri de Bonavista



Acompanyament de gent sola a casa per voluntaris del barri

Qui som

Aquest és un projecte impulsat per l'equip de salut comunitària de l'ABS Bonavista-La Canonja, amb la participació de les entitats veïnals del barri, constituïdes en un Grup Motor de revisió i seguiment del projecte.

A qui ens adrecem

- Persones majors de 16 anys que per problemes de mobilitat o de patologia mental crònica es troben aïllats a domicili
- Voluntaris del barri, especialment persones amb interès per millorar el seu estat emocional.

Per què ho fem

La soledat no volguda i l'aïllament social dificulten l'accés a l'entorn comunitari.

La conducta pro-social beneficia també al voluntari que la du a terme.



Volem integrar aquestes persones des del seu domicili a la xarxa de la seva comunitat, amb un apropament físic i emocional en forma d'acompanyament i suport.

Resum d'activitats

- Captació de població pel grup motor del barri, l'equip de comunitària i professionals del CAP.
- Dinàmica relacional d'ajut entre dos grups poblacionals del barri amb necessitats complementàries.



- El voluntariat disposarà d'un espai psicoeducatiu conduït per la referent de benestar emocional (REBEC), que acompanyarà i reforçarà les activitats pro-socials d'acompanyament.
- Grup en aïllament social i/o solitud no volguda: rebran l'acompanyament per part de l'equip de comunitària, tenint en compte els actius en salut.
- La coordinació i l'operativització es durà a terme per un membre del grup de voluntaris i/o grup motor.

Quins resultats volem

Millorar els indicadors de salut de la població pel que fa a la vinculació social, la qualitat de vida, el benestar emocional i la participació comunitària.

De què disposem

El projecte compta amb l'aprovació rebuda en convocatòria de la generalitat APiC.

Adquirirem un dispositiu per pujar i baixar escales portàtil i elèctric amb què, en els casos que l'aïllament sigui per dificultats en la mobilitat o per l'existència de barreres arquitectòniques, es pugui gaudir del benefici de poder sortir al carrer i tenir contacte social.

