

.....CURS PRESENCIAL

Intensificació del tractament de les persones que viuen amb diabetis tipus 2

INFORMACIÓ GENERAL

Calendari: divendres, 14 de novembre de 2025, de 8:30h a 14:45h

Lloc: Aula C de l'Àrea de Gestió del Coneixement de l'Hospital Universitari de Tarragona Joan XXIII.

Nombre d'hores: 5,5 hores

Nombre de places: 50

Adreçat a: Facultatius especialistes, titulats superiors sanitaris, infermeria especialista i dietistes.

Codi del curs: 37252

Àrea Temàtica: pendent

ORGANITZA

Servei d'Endocrinologia i Nutrició i la Unitat de Formació Continuada de l'Hospital Universitari de Tarragona Joan XXIII

COORDINA

Dra. Ana Megia Colet | Cap del Servei i Facultativa especialista del Servei d'Endocrinologia i Nutrició de l'Hospital Universitari de Tarragona Joan XXIII

INSCRIPCIONS

A la Intranet fins el 26 d'octubre de 2025

I des de l'enllaç: <https://forms.office.com/e/8xQCgZrnBV>

Activitat en procés d'acreditació pel Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries.

Patrocinadors:



Per a més informació poseu-vos en contacte amb:

Àrea de Gestió del Coneixement – Unitat de Formació Continuada

Edifici I | Telèfon 977295829 | a/e fcontinuada.hj23.ics@gencat.cat

OBJECTIUS

General:

- Millorar la capacitat dels professionals sanitaris per identificar, analitzar i aplicar estratègies d'intensificació del tractament en pacients amb diabetis tipus 2, mitjançant un enfocament clínic individualitzat, col·laboratiu i basat en l'evidència.

D'aprenentatge:

En acabar l'activitat l'alumne serà capaç de:

- Reconèixer les situacions en què els canvis d'estil de vida i la metformina resulten insuficients, i determinar quan i com valorar la necessitat d'intensificar el tractament.
- Seleccionar de manera raonada el segon i tercer fàrmac (no insulínic o insulina basal) en funció del perfil clínic del pacient: risc cardiovascular, funció renal, pes, edat, reserva pancreàtica i factors socials.
- Aplicar criteris pràctics per a la iniciació i optimització de pautes amb insulina basal-bolus o múltiples dosis, integrant el monitoratge de glucosa i l'adaptació de les dosis a les necessitats del pacient.
- Interpretar i discutir casos clínics reals, identificant les millors opcions terapèutiques amb base en l'evidència científica i la pràctica clínica compartida.
- Fomentar la presa de decisions àgil i coordinada entre nivells assistencials, reduint la inèrcia terapèutica i millorant la continuïtat assistencial en el tractament de la DM2.

CONTINGUTS

08:30h – 08:45h Benvinguda

Què fer quan els canvis d'estils de vida i la metformina fracassen?

- Quan i què fer en un control per avaluar el fracàs.
- Com seleccionar l'estratègia.
 - Pes
 - Funció renal
 - Reserva pancreàtica
 - RCV
 - Edat
- Casos clínics de les diferents situacions o combinades.

08:45h – 10:30h

Docents: Dra. Elisenda Magrané Francesch | Facultativa especialista en Medicina Familiar i Comunitària a l'EAP Sant Salvador de Tarragona.

Dra. Cristina Molins Rojas | Facultativa especialista en Medicina Familiar i Comunitària a l'EAP Sant Pere i Sant Pau de Tarragona.

10:30h – 12:15h	Què hi ha després de dos Hipoglucemians no insulínics? (tercer fàrmac no insulínic/insulinització basal). - Re-avaluar en funció de: ○ Pes i edat ○ Reserva pancreàtica ○ Factors socials. ○ Funció renal i Risc Cardiovascular - Casos clínics de les diferents situacions Docent: Dra. Ana Megia Colet Cap de Servei d'Endocrinologia i Nutrició de l'Hospital Universitari de Tarragona Joan XXIII
12:15h – 12:45h	Cafè
12:45h – 14:30h	Com optimitzar les paules de múltiples dosis d'insulina o bolus basal? Dra. Zavala + Sergi - Com iniciar-la: ○ Distribució d'insulina en bolus i basal, i tipus d'insulina prandial. ○ Factor de sensibilitat. - Com avaluar-la: ○ Monitoratge continu de glucosa – interpretació i eina per a la modificació. ○ Limitacions del monitoratge continu de glucosa. - Casos clínics de les diferents situacions. Docents: Dra. Roxana Zavala Arauco Facultativa especialista del Servei d'Endocrinologia i Nutrició de l'Hospital Universitari de Tarragona Joan XXIII Sr. Sergi Rodriguez Soler Infermer a l'EAP Valls Urbà.
14:30h – 14:45h	Conclusions finals i comiat.

METODOLOGIA

El curs es desenvoluparà mitjançant una metodologia activa, pràctica i altament interactiva, orientada a l'aprenentatge basat en la resolució de problemes clínics. L'activitat combinarà exposicions breus amb:

Treball en grups reduïts per analitzar casos clínics representatius de situacions reals en la intensificació del tractament de la DM2.

Presentació i discussió argumentada de les propostes terapèutiques elaborades pels grups, fomentant la reflexió crítica i la integració del coneixement clínic i l'evidència.

Participació activa de l'audiència mitjançant sistemes de resposta interactiva (preguntes/respostes en temps real), per afavorir la implicació dels assistents i avaluar l'assimilació dels continguts.

Tallers pràctics per facilitar un aprenentatge més personalitzat i aplicat.

Aquesta metodologia permetrà als participants adquirir habilitats pràctiques per a la presa de decisions terapèutiques, tot promovent la coordinació entre nivells assistencials i la reducció de la inèrcia terapèutica.

ASSISTÈNCIA

El control d'assistència es el dia de la sessió, cal escanejar el QR i emplenar les dades corresponents al DNI i nom. Obtindran certificat d'aprofitament les persones que assisteixin el 100% d'hores de classe i superin l'examen final amb una nota mínima de 7.