

.....CURS HÍBRID PRESENCIAL I PER VIDEOCONFERÈNCIA

Actualització en medicina HJ23 2026

XXI Edició

INFORMACIÓ GENERAL

Calendari: des del 12 de febrer al 17 de desembre de 2026. De 8 a 9:30 h.

Dijous variables [vegeu continguts]. No hi ha curs ni en el període de Setmana Santa ni en un període d'estiu.

El temps per a poder fer la prova d'avaluació de coneixements al Moodle serà **fins al dia 22 de desembre**.

Lloc: Aula B, Àrea de Gestió del Coneixement de l'Hospital Universitari Joan XXIII de Tarragona, Edifici I.

Nombre d'hores: 54 hores.

Nombre de places: 200. L'aforament de l'aula és de 55 persones. Un grup reduït d'alumnes podran assistir de manera presencial; tanmateix, la majoria seguirà les classes en *streaming*.

Adreçat a: Facultatiu especialistes.

Codi del curs: 37985

Àrea temàtica: Àrea assistencial / Mèdica - quirúrgica / Interna

ORGANITZA

Servei de Medicina Interna i la Unitat de Formació Continuada de l'Hospital Universitari Joan XXIII de Tarragona.

COORDINEN

Dra. Maria Teresa Auguet Quintillà – Cap de servei de Medicina Interna de l'Hospital Universitari Joan XXIII de Tarragona.

Dr. David Riesco Acevedo – Facultatiu especialista de Medicina Interna de l'Hospital Universitari Joan XXIII de Tarragona.

INSCRIPCIONS

Fins el dia 4 de febrer, des de l'enllaç: <https://forms.office.com/e/Jabd4rmsSn>

AVALA:

COL·LABORA:



Activitat en procés d'acreditació al Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries – Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud.

"Medicine is an ever-changing science. As new research and clinical experience broaden our knowledge, changes in treatment and drug therapy are required". Loscalzo, Joseph et al., eds. Harrison's Principles of Internal Medicine. 22nd edition. New York: McGraw Hill, 2025.

Per a més informació poseu-vos en contacte amb:

Unitat de Formació Continuada de l'Hospital Universitari Joan XXIII de Tarragona

Edifici I - Àrea de Gestió de Coneixement | Telèfon 977295829 | a/e fcontinuada.hj23.ics@gencat.cat

OBJECTIUS

Generals:

- Actualitzar coneixements en diferents malalties / situacions clíniques rellevants de diferents especialitats mèdiques.
- Difondre i posar en coneixement noves estratègies transversals i compartides de processos assistencials a l'Hospital Universitari de Tarragona Joan XXIII.

D'aprenentatge:

- Desenvolupar una pràctica clínica integral basada en l'evidència, integrant la promoció de la salut, la prevenció i els determinants socials en consells breus i aplicables, així com en estratègies de cribratge, seguiment i derivació.
- Aplicar esquemes estructurats de presa de decisions i criteris organitzatius per justificar opcions assistencials de manera eficient, segura i alineada amb les guies clíniques actualitzades.
- Identificar indicacions, criteris de seguretat i qualitat de tècniques diagnòstiques i terapèutiques específiques, i reconèixer signes d'alarma per estratificar el risc i orientar el maneig inicial i la derivació adequada.
- Actualitzar i aplicar protocols d'actuació en situacions urgents, crítiques i complexes, incloent la reanimació cardiopulmonar, el maneig del sagnat en pacients anticoagulats, el tromboembolisme pulmonar, les infeccions greus i les toxicitats associades a noves teràpies.
- Diferenciar processos aguts i crònics, i definir plans d'abordatge, seguiment i escalada terapèutica en patologies prevalents de diversos àmbits clínics (cardiologia, neurologia, nefrologia, reumatologia, pneumologia, endocrinologia i dermatologia).
- Fomentar l'abordatge multidisciplinari de patologies complexes, optimitzant la coordinació assistencial i la utilització de circuits terapèutics especialitzats.
- Promoure una atenció centrada en la persona mitjançant la decisió compartida, la planificació anticipada de cures i l'orientació a objectius funcionals i de qualitat de vida, especialment en pacients fràgils o amb malaltia crònica avançada.

CONTINGUTS

12/02/2026 I Conferència inaugural:

Menjar canvia el món!

Moderació

Dra. Teresa Auguet Quintillà | Servei de Medicina Interna. Hospital Universitari de Tarragona Joan XXIII

Docent: Dr. Carles Xifra Cirach | Llicenciatura en Ciències Ambientals per la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB). Responsable de l'Àrea Educativa i Social de la Fundació Catalana de l'Esplai.

19/02/2026 II Conferència inaugural:

Presa de decisions a les organitzacions

Moderació

Dr. David Riesco Acevedo | Servei de Medicina Interna. Hospital Universitari de Tarragona Joan XXIII.

Docent: Professor Miguel Angel Ariño | Director i professor del Departament d'Anàlisi de Decisions de l'IESE Business School (Universitat de Navarra). Director acadèmic associat del Global Executive MBA. Doctor en Ciències Matemàtiques.

26/02/2026 III Conferència inaugural:

Píndoles de gestió aplicada a la pràctica clínica

Moderació

Dra. Teresa Auguet Quintillà | Servei de Medicina Interna. Hospital Universitari de Tarragona Joan XXIII

Docent: Dra. Ione Montalvo Aguirrezabala | Facultativa Especialista en Anestesiologia i Gerent de l'Hospital Universitari Joan XXIII i GIPPS | ICS Camp de Tarragona.

05/03/2026 L'EBUS com eina de diagnòstic i tractament

Docent: Dra. Vanessa López Rodríguez | Facultativa Especialista del Servei de Pneumologia. Hospital Universitari de Tarragona Joan XXIII.

12/03/2026 Per què una consulta externa a Medicina Intensiva? Síndrome post-cures intensives (PICS)

Docent: Dra. Mari Carmen Gilabert | Facultativa Especialista del Servei de Medicina Intensiva. Unitat de Cures Intensives. Hospital Universitari de Tarragona Joan XXIII.

19/03/2026 Patologia isquèmica de les extremitats aguda versus crònica

Docent: Dra. Selene Matus Orellano | Facultativa Especialista del Servei d'Angiologia i Cirurgia Vascular. Hospital Universitari de Tarragona Joan XXIII.

26/03/2026 Noves guies de RCP

Docent: Dra. Mireia Cramp Vinaixa | Facultativa Especialista del Servei d'Urgències. Hospital Universitari de Tarragona Joan XXIII.

PAUSA SETMANA SANTA**09/04/2026 Actualització en l'abordatge de l'artritis reumatoide**

Docent: Dra. Samantha Rodríguez Muguruza | Facultativa Especialista del Servei de Reumatologia. Hospital Universitari de Tarragona Joan XXIII.

16/04/2026 Utilitat de l'ecografia cutània en la consulta dermatològica

Docent: Dra. Cristina Angulo Martínez | Resident de Dermatologia medicoquirúrgica i venereologia Tutoritzada pel Dr. Miquel Just Sarobé | Cap de Secció i Facultatiu Especialista del Servei de Dermatologia. Hospital Universitari de Tarragona Joan XXIII.

23/04/2026 Abordatge de l'obesitat a la consulta d'Endocrinologia

Docent: Dra. Cristina Franco Borràs | Facultativa Especialista del Servei de Endocrinologia. Hospital Universitari de Tarragona Joan XXIII.

30/04/2026 Abordatge de l'obesitat a la consulta d'atenció primària

Docent: Dr. Albert Mora Martínez | Facultatiu Especialista en Medicina Familiar i Comunitària | CAP Horts de Miró (Reus 4).

07/05/2026 Tractament de la vasculopatia trombòtica venosa a l'eix ilíac i a les extremitats mitjançant radiologia intervencionista

Docent: Dr. Victor Cuba Camasca | Facultatiu Especialista del Servei de Radiologia. Institut de Diagnòstic per la Imatge, Hospital Universitari de Bellvitge.

14/05/2026 Actualització en menopausa

Docent: Dra. Mónica López Rodríguez | Facultativa Especialista del Servei de Ginecologia i Obstetrícia de l'ICS Camp de Tarragona, Hospital Universitari de Tarragona Joan XXIII.

21/05/2026 Pacient d'edat avançada amb malaltia renal aguda/MRC: tractament conservador o diàlisi?

Docent: Dra. Beatriz Fuentes Huertas | Facultativa Especialista del Servei de Nefrologia. Hospital Universitari de Tarragona Joan XXIII.

28/05/2026 Abordatge clínic de la violència de gènere

Docents:

Dra. Anna Palau Vendrell | Facultativa Especialista del Servei de Urgències. Hospital Universitari de Tarragona Joan XXIII.

Dra. Rosalia Bote Obrador | Facultativa Especialista del Servei de Urgències. Hospital Universitari de Tarragona Joan XXIII.

04/06/2026 Mal de cap. Update

Docent: Dra. Paula Parajuà | Facultativa Especialista del Servei de Neurologia. Hospital Universitari de Tarragona Joan XXIII.

11/06/2026 Neurorehabilitació: Criteris i pronòstic

Docent: Dra. Patricia Mínguez Blasco | Facultativa Especialista del Servei de Rehabilitació. Hospital Universitari de Tarragona Joan XXIII.

18/06/2026 Rellevància i cribratge de les MTS

Docent: Dra. Sheila Ruiz Ruiz | Facultativa Especialista del Servei de Medicina Interna. Hospital Sant Pau i Santa Tecla de Tarragona.

02/07/2026 Abordatge clínic i terapèutic del malalt amb Long Covid

Docent: Dra. Emilia Solé Altarriba | Facultativa Especialista del Servei de Medicina Interna. Hospital Universitari de Tarragona Joan XXIII.

09/07/2026 Diagnòstic i tractament de la infecció per múcor

Docent: Dr. Alejandro Rodríguez Oviedo | Cap de Secció i Facultatiu Especialista del Servei de Medicina Intensiva. Unitat de Cures Intensives. Hospital Universitari de Tarragona Joan XXIII.

16/07/2026 Abordatge urològic de la tumoració vesical

Docent: Dra. Helena Ascaso Til | Cap de Secció i Facultativa Especialista del Servei d'Urologia. Hospital Universitari de Tarragona Joan XXIII.

PAUSA ESTIU**10/09/2026 Nova classificació de les immunodeficiències**

Docent: Dra. Clara Franco Jarava | Facultativa Especialista del Servei d'Anàlisis Clíniques. Hospital Universitari de Tarragona Joan XXIII.

17/09/2026 Actualització en orbitopaties

Docent: Dra. Aina Burcet Santiago | Facultativa Especialista del Servei d'Oftalmologia. Hospital Universitari de Tarragona Joan XXIII.

24/09/2026 Actualització del tractament dels tumors cerebrals

Docent: Dra. Ruth Lau Rodríguez | Facultativa Especialista del Servei de Neurocirurgia. Hospital Universitari de Tarragona Joan XXIII.

01/10/2026 Parlem de les voluntats anticipades al pacient agut

Docent: Dra. Carme Boqué Oliva | Cap de Servei i Facultativa Especialista del Servei de Urgències. Hospital Universitari de Tarragona Joan XXIII.

08/10/2026 Abordatge del pacient viatger amb febre

Docent: Dra. Beatriz Villar Navas | Facultativa Especialista de Medicina Interna. Hospital Universitari de Tarragona Joan XXIII.

15/10/2026 Gestió de l'hemorràgia en el pacient amb tractament anticoagulant

Docent: Dra. Maria Reyes Aguinaco Culebras | Facultativa Especialista del Servei d'Hematologia. Institut Català d'Oncologia.

22/10/2026 TEP de risc intermedi-alt: ens guiem per paràmetres clínics, biomarcadors o imatge?

Docent: Dr. David Riesco Acevedo | Facultatiu Especialista del Servei de Medicina Interna. Hospital Universitari de Tarragona Joan XXIII.

29/10/2026 Síndrome antifosfolípídica (SAF): Actualització

Docent: Dr. Jose Antonio Porras Ledantes | Facultatiu Especialista del Servei de Medicina Interna. Hospital Universitari de Tarragona Joan XXIII.

05/11/2026 Cardiopaties familiars: Actualització

Docent: Dr. Germán Cediél Calderón | Facultatiu Especialista en Cardiologia. Hospital Universitari de Tarragona Joan XXIII.

12/11/2026 Al·lèrgia alimentària en l'edat adulta: aspectes clínics, diagnòstics i terapèutics

Docent: Dra. Vanessa Gázquez García | Cap de Secció i Facultativa Especialista del Servei d'Al·lèrgologia. Hospital Universitari de Tarragona Joan XXIII.

19/11/2026 Malaltia de Chagas. Update

Docent: Dr. Graciano Garcia Pardo | Facultatiu Especialista en Medicina Interna. Servei de Medicina Preventiva. Hospital Universitari de Tarragona Joan XXIII.

26/11/2026 Anticossos biespecífics a onco-hematologia

Docent: Dra. Jordina Rovira | Facultativa Especialista del Servei d'Hematologia. Institut Català d'Oncologia.

03/12/2026 Lipoproteïna A: Novetats

Docent: Dr. Sergio Veloso Esteban | Facultatiu Especialista del Servei de Medicina Interna. Hospital Universitari de Tarragona Joan XXIII.

10/12/2026 Pacient d'alt risc cardiovascular amb intolerància a les estatines

Docent: Dra. Ajla Alibalic Soso | Facultativa Especialista del Servei de Medicina Interna. Hospital Universitari de Tarragona Joan XXIII.

17/12/2026 Actualització en cirurgia endocrina cervical

Docent: Dr. Marc Vallve Bernal | Facultatiu Especialista en Cirurgia General i Digestiva. Hospital Universitari de Tarragona Joan XXIII.

METODOLOGIA

Aquest curs es realitzarà en format híbrid presencial i per videoconferència. Els alumnes inscrits es podran connectar també per videoconferència. El sistema que s'utilitza és **TEAMS**.

Cada activitat programada té una durada de 90 minuts. Els primers 60 minuts es dediquen a una exposició teòrica per part del ponent, que contempla l'actualització de l'estat de coneixement del tema que es tracta. Els temes han estat escollits entre els caps de servei de les especialitats participants i els coordinadors, prioritzant aquells que representen un avenç assistencial i/o de recerca significatiu dins de l'especialitat. S'acompanya cada exposició d'una presentació basada en PowerPoint, com a mitjà audiovisual de suport, amb les dades exposades. A criteri de la persona que fa l'exposició, es poden incorporar altres recursos necessaris: vídeos, algorismes, arbres de decisió. Força presentacions (més del 50%) s'acompanyen de la descripció d'un cas clínic o series de casos que es discuteixen amb l'alumnat.

En una segona part, al final de cada presentació, s'estableix un període de fins a 30 minuts de durada consistent en un diàleg bidireccional entre els assistents i el/la docent, per resoldre dubtes o aspectes que no hagin quedat prou clars durant l'exposició magistral.

ASSISTÈNCIA

Assistència per mitjà de videoconferència: el control d'assistència es realitzarà mitjançant el registre d'accés per codi QR que es compartirà en cada sessió en la plataforma Microsoft Teams. També caldrà entrar a la videoconferència indicant Nom i Cognoms.

Assistència presencial física a l'aula: es farà en cadascuna de les sessions. Caldrà registrar l'assistència a cada sessió mitjançant el registre d'accés per codi QR.

Obtindran certificat d'aprofitament les persones que assisteixin almenys al 80% de les hores del curs i que superin la prova d'avaluació de coneixements final amb un percentatge igual o superior al 70%.