

.....TALLERS PRESENCIAL

Tallers teoricopràctics en Autoimmunitat

INFORMACIÓ GENERAL

Calendari: Dimarts, 10 de novembre de 2026

TALLER 1: Seguiment evolutiu de les malalties autoimmunes. Maneig de la corticoteràpia (39772)

De 16h a 17:30h. Inscripcions fins el dia 2 de novembre [aquí](#).

TALLER 2: Ecografia articular com a eina diagnòstica en autoimmunitat (39773)

De 16h a 17:30h. Inscripcions fins el dia 2 de novembre [aquí](#).

TALLER 3: Panell diagnòstic de laboratori en el diagnòstic de les malalties autoimmunes (39774)

De 18h a 19:30h. Inscripcions fins el dia 2 de novembre [aquí](#).

TALLER 4: Ecografia de l'artèria temporal com a eina diagnòstica en autoimmunitat (39775)

De 18h a 19:30h. Inscripcions fins el dia 2 de novembre [aquí](#).

Lloc: Sales de Treball de la Biblioteca, Àrea de Gestió del Coneixement de l'Hospital Universitari Joan XXIII de Tarragona, Edifici I.

Nombre d'hores: 1,5 hores cada taller.

Nombre de places: 8

Adreçat a: Facultatius especialistes

Àrea temàtica: pendent

ORGANITZA

Servei de Medicina Interna, Unitat de Malalties Autoimmunes Sistèmiques, el Grup de Treball de Malaltia Tromboembòlica Venosa i la Unitat de Formació Continuada de l'Hospital Universitari de Tarragona Joan XXIII

COORDINEN

Dr. David Riesco | Facultatiu especialista del Servei de Medicina Interna de l'HU de Tarragona Joan XXIII

Dra. Teresa Auguet | Cap del Servei de Medicina Interna de l'HU de Tarragona Joan XXIII

Dr. Miguel López Dupla | Facultatiu especialista del Servei de Medicina Interna de l'HU de Tarragona Joan XXIII

Dr. José Antonio Porras | Facultatiu especialista del Servei de Medicina Interna de l'HU de Tarragona Joan XXIII

Amb el suport de:



Patrocinadors:



Per a més informació poseu-vos en contacte amb:

Àrea de Gestió del Coneixement – Unitat de Formació Continuada
Edifici I | Telèfon 977295829 | a/e fcontinuada.hj23.ics@gencat.cat

OBJECTIUS

General:

- Actualitzar i millorar les competències pràctiques dels professionals en l'abordatge diagnòstic i el seguiment de les malalties autoimmunes, mitjançant l'aplicació d'eines clíniques, ecogràfiques i de laboratori.

D'aprenentatge:

En acabar l'activitat formativa, el participant podrà:

TALLER 1: Seguiment evolutiu de les malalties autoimmunes. Maneig de la corticoteràpia:

- Actualitzar els criteris de seguiment evolutiu de les malalties autoimmunes i millorar el maneig pràctic de la corticoteràpia.

TALLER 2: Ecografia articular com a eina diagnòstica en autoimmunitat

- Millorar les competències en la utilització de l'ecografia articular com a eina de suport en el diagnòstic de les malalties autoimmunes.

TALLER 3: Panell diagnòstic de laboratori en les malalties autoimmunes

- Millorar la selecció i interpretació de les proves de laboratori utilitzades en el diagnòstic de les malalties autoimmunes.

TALLER 4: Ecografia de l'artèria temporal com a eina diagnòstica en autoimmunitat

- Adquirir i reforçar les competències necessàries per a la utilització de l'ecografia de l'artèria temporal com a eina diagnòstica.

CONTINGUTS

TALLER 1: Seguiment evolutiu de les malalties autoimmunes. Maneig de la corticoteràpia.

Docent: Dr. Joan Duran – Medicina Interna HU Joan XXIII de Tarragona

1. Introducció i objectius.
 - Presentació del taller.
 - Identificació dels principals problemes de seguiment i plantejament d'un cas clínic inicial.
2. Seguiment evolutiu.
 - Valoració de l'activitat clínica, afectació orgànica, resposta terapèutica, proves complementàries i signes d'alarma durant el seguiment.
3. Maneig pràctic de la corticoteràpia.
 - Indicació, selecció de dosi i durada, ajust segons resposta clínica i principis de reducció progressiva del tractament.
4. Prevenció de toxicitat.
 - Reconeixement i prevenció dels principals efectes adversos i revisió de mesures de monitoratge i estratègies per reduir l'exposició acumulada.

5. Resolució de casos clínics.
 - Discussió guiada de situacions de pràctica habitual.
 - Presa de decisions i justificació de l'actuació proposada.
6. Feedback i avaluació pràctica.
 - Retorn formatiu del docent i valoració individual de les competències treballades.

TALLER 2: Ecografia articular com a eina diagnòstica en autoimmunitat.

Docent: Dra. Sonia Castro – Reumatologia HU Joan XXIII de Tarragona

1. Introducció i equip ecogràfic.
 - Objectius, indicacions, preparació de l'equip i ajustos bàsics per a l'exploració musculoesquelètica.
2. Sono anatomia i sistemàtica d'exploració.
 - Identificació de les estructures articulars i periarticulars i seqüència bàsica d'exploració en dos plans.
3. Troballes ecogràfiques principals.
 - Reconeixement de vessament, hipertròfia sinovial, senyal Doppler, tenosinovitis i alteracions corticals rellevants.
4. Pràctica supervisada.
 - Exploració ecogràfica guiada en grup reduït, optimització de la imatge i identificació d'estructures i troballes.
5. Casos i interpretació.
 - Discussió d'imatges i integració de la troballa ecogràfica en el context clínic.
6. Feedback i avaluació pràctica.
 - Retorn formatiu del docent i valoració individual de les competències treballades.

TALLER 3: Panell diagnòstic de laboratori en el diagnòstic de les malalties autoimmunes.

Docent: Dra. Clara Franco – Laboratori HU Joan XXIII de Tarragona

1. Introducció i probabilitat pretest.
 - Selecció racional de proves segons la sospita clínica i utilitat d'un enfocament seqüencial del diagnòstic de laboratori.
2. Proves de cribratge.
 - Paper de les proves inicials, interpretació dels patrons i valor de la titulació en el context clínic.
3. Proves específiques i confirmatòries.
 - Selecció dirigida d'autoanticossos i altres biomarcadors segons el fenotip clínic i la malaltia sospitada.
4. Interpretació i limitacions.
 - Falsos positius, resultats discordants, rellevància clínica, persistència dels marcadors i errors freqüents de sol·licitud o interpretació.
5. Resolució de casos clínics.
 - Elecció del panell diagnòstic i interpretació conjunta dels resultats en casos representatius.
6. Feedback i avaluació pràctica.
 - Retorn formatiu del docent i valoració individual de les competències treballades.

TALLER 4: Ecografia de l'artèria temporal com a eina diagnosticada en autoimmunitat.

Docent: Dr. Javier Camarón – Medicina Interna HU Joan XXIII de Tarragona

1. Introducció, equip i anatomia.
 - Indicacions de la tècnica, preparació de l'equip, ajustos bàsics i repàs de l'anatomia ecogràfica de l'artèria temporal i les seves branques.
2. Protocol d'exploració.
 - Posició del pacient, recorregut sistemàtic de l'artèria temporal, exploració en plans longitudinals i transversal, i maniobra de compressió.
3. Signes ecogràfics diagnòstics.
 - Identificació d'engruiximent parietal/halo alteració de la compressibilitat i altres canvis vasculars.
 - Principals artefactes i fonts d'error.
4. Pràctica supervisada.
 - Exploració guiada en grup reduït, identificació anatòmica i adquisició d'imatges adequades.
5. Casos i integració clínica.
 - Interpretació d'imatges i integració dels resultats ecogràfics amb la sospita clínica i la resta de proves diagnòstiques.
6. Feedback i avaluació pràctica.
 - Retorn formatiu del docent i valoració individual de les competències treballades.

METODOLOGIA

L'activitat formativa es desenvoluparà mitjançant una metodologia teoricopràctica, interactiva i centrada en situacions clíniques habituals. Cada taller, combinarà una breu introducció conceptual amb la resolució de casos clínics, demostracions pràctiques i participació activa dels assistents.

En els tallers d'ecografia articular i d'artèria temporal es realitzaran demostracions de la tècnica i pràctica supervisada amb models humans voluntaris sans, amb identificació de les principals troballes ecogràfiques. En els tallers de seguiment de les malalties autoimmunes, corticoteràpia i diagnòstic de laboratori es treballarà mitjançant casos clínics i presa de decisions, fomentant la discussió i la unificació de criteris.

Es proporcionarà feedback formatiu individual i grupal durant el desenvolupament de les activitats, facilitant la resolució de dubtes i transferència dels coneixements i habilitats adquirits a la pràctica clínica habitual.

Es realitzarà una avaluació individual de cadascun dels 8 participants de cada taller, orientada a valorar tant l'adquisició d'habilitats pràctiques com l'assimilació dels continguts treballats.

La qualificació final es distribuirà de la manera següent:

- 50 %: valoració per part del docent de les habilitats pràctiques demostrades, la participació activa i les aportacions realitzades en la resolució dels casos clínics durant el taller.
- 50 %: resultat d'un qüestionari individual de resposta única realitzat a través de la plataforma Moodle de l'ICS, centrat en els continguts i competències abordats durant l'activitat.

Aquest sistema permetrà valorar de manera individual tant la competència pràctica i la capacitat de presa de decisions clíniques com l'assoliment dels coneixements teòrics específics de cada taller.

CERTIFICACIÓ

Assistència presencial física a l'aula: es farà el dia del taller. Caldrà registrar l'assistència a l'inici i al final mitjançant el registre d'accés per codi QR.

Obtindran certificat d'aprofitament les persones que assisteixin almenys al 100% de les hores del taller i que superin amb una qualificació igual o superior al 70% el qüestionari d'avaluació de coneixements final i la prova d'avaluació de les habilitats.